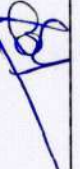
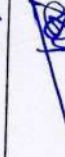
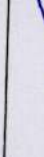


Project Work Sem VI - 2023
Haldia Government College
Department of Physical Education

Sl no.	Year	Reg No	Name	UG/ PG	Sem ester	Mob No.	Name of the Project	Place of Work	Duration (Month)	Name of the Supervisor	Signature of the Supervisor
1	2021	1160256	ABHIJIT BHUNIA	UG	VI	9339250698	ভারতীয় কাবাডির বিকাশ (A Study of Development of Indian Kabaddi)	Department of Physical Education	6 m	Dr. Sushanta Pal	
2	2021	1160263	ANIMESH DAS MADRAJI	UG	VI	7029968037	A Study of International Volley ball from Bengal after Independence	Department of Physical Education	6 m	Dr. Sushanta Pal	
3	2021	1160264	ANUP KUMAR MONDAL	UG	VI	8918391849	ISL এর আগে ও পরে ফুটবলের বিস্তার (Improvement of Football Before and After ISL)	Department of Physical Education	6 m	Dr. Sushanta Pal	
4	2021	1160268	ARPAN GUCHHAIT	UG	VI	6297468243	ভারতীয় কাবাডির বিকাশ (A Study of Development of Indian Kabaddi)	Department of Physical Education	6 m	Dr. Sushanta Pal	
6	2021	1160273	BABAN DAS	UG	VI	9083192983	AAHPHER Youth Fitness Test	Department of Physical Education	6 m	Dr. Sushanta Pal	
7	2021	1160276	DEBASISH PAL	UG	VI	7477325911	ISL এর আগে ও পরে ফুটবলের বিস্তার (Improvement of Football Before and After ISL)	Department of Physical Education	6 m	Dr. Sushanta Pal	
8	2021	1160278	DILIP PAIK	UG	VI	8172018082	AAHPHER Youth Fitness Test	Department of Physical Education	6 m	Dr. Sushanta Pal	
9	2021	1160279	DINESH PRAMANIK	UG	VI	9382040898	ISL এর আগে ও পরে ফুটবলের বিস্তার (Improvement of Football Before and After ISL)	Department of Physical Education	6 m	Dr. Sushanta Pal	
10	2021	1160281	GOBINDA DAS	UG	VI	7001931538	ভারতীয় কাবাডির বিকাশ (A Study of Development of Indian Kabaddi)	Department of Physical Education	6 m	Dr. Sushanta Pal	
11	2021	1160285	KALYANI MONDAL	UG	VI	8101628462	AAHPHER Youth Fitness Test	Department of Physical Education	6 m	Dr. Sushanta Pal	
12	2021	1160286	KANCHAN MANNA	UG	VI	8942937275	ভারতীয় কাবাডির বিকাশ (A Study of Development of Indian Kabaddi)	Department of Physical Education	6 m	Dr. Sushanta Pal	

Sl no.	Year	Reg No	Name	UG/ PG	Sem ester	Mob No.	Name of the Project	Place of Work	Duration (Month)	Name of the Supervisor	Signature of the Supervisor
13	2021	1160291	MAMPI GHORAI	UG	VI	7557054261	A Detailed History in Indian Football	Department of Physical Education	6 m	Dr. Sushanta Pal	
14	2021	1160292	MANDIRA MANDAL	UG	VI	6297666835	A Study of International Volley ball from Bengal after Independence	Department of Physical Education	6 m	Dr. Sushanta Pal	
15	2021	1160294	MAVNA KHATUN	UG	VI	8172022887	(Improvement of Football Before and After ISL)	Department of Physical Education	6 m	Dr. Sushanta Pal	
16	2021	1160296	MINGMALAMU SHERPA	UG	VI	8967905969	A Study of International Volley ball from Bengal after Independence	Department of Physical Education	6 m	Dr. Sushanta Pal	
17	2021	1160301	MOUSUMI SAMANTA	UG	VI	9002110703	A Study of International Volley ball from Bengal after Independence	Department of Physical Education	6 m	Dr. Sushanta Pal	
18	2021	1160304	PALASH MAL	UG	VI	8967287581	A Study of International Volley ball from Bengal after Independence	Department of Physical Education	6 m	Dr. Sushanta Pal	
19	2021	1160311	PRIVANKA MAITY	UG	VI	9609349979	A Study of International Volley ball from Bengal after Independence	Department of Physical Education	6 m	Dr. Sushanta Pal	
20	2021	1160315	RAHUL ROYCHOWDHURY	UG	VI	9832472064	ভারতীয় কবডি ক্রীড়া (A Study of Development of Indian Kabaddi)	Department of Physical Education	6 m	Dr. Sushanta Pal	
21	2021	1160323	SANDIPA PATRA	UG	VI	9883224261	AAHPHER Youth Fitness Test	Department of Physical Education	6 m	Dr. Sushanta Pal	
22	2021	1160326	SANUKTA MAJI	UG	VI	7029809485	AAHPHER Youth Fitness Test	Department of Physical Education	6 m	Dr. Sushanta Pal	
23	2021	1160327	SANTU KUMAR JANA	UG	VI	8597672447	A Detailed History in Indian Football	Department of Physical Education	6 m	Dr. Sushanta Pal	
24	2021	1160328	SANTU SAHOO	UG	VI	9593420890	A Study of International Volley ball from Bengal after Independence	Department of Physical Education	6 m	Dr. Sushanta Pal	
25	2021	1160330	SARADA MAITY	UG	VI	9635131025	ভারতীয় কবডি ক্রীড়া (A Study of Development of Indian Kabaddi)	Department of Physical Education	6 m	Dr. Sushanta Pal	

Sl no.	Year	Reg No	Name	UG/ PG	Sem ester	Mob No.	Name of the Project	Place of Work	Duration (Month)	Name of the Supervisor	Signature of the Supervisor
26	2021	1160331	SARBANI JANA	UG	VI	9635348802	ভারতীয় কবডি রিকর্ড (A Study of Development of Indian Kabaddi)	Department of Physical Education	6 m	Dr. Sushanta Pal	
27	2021	1160332	SARBANI MAITY	UG	VI	9647180380	ভারতীয় কবডি রিকর্ড (A Study of Development of Indian Kabaddi)	Department of Physical Education	6 m	Dr. Sushanta Pal	
28	2021	1160333	SATTANARAYAN BINDAY	UG	VI	7699509795	ISL এর আগে ও পরে ফুটবলের বিস্তার (Improvement of Football Before and After ISL)	Department of Physical Education	6 m	Dr. Sushanta Pal	
29	2021	1160334	SAYANTAN DAS	UG	VI	6295724062	A Study of International Volley ball from Bengal after Independence	Department of Physical Education	6 m	Dr. Sushanta Pal	
30	2021	1160337	SHIPRA SAMANTA	UG	VI	7477523917	A Study of International Volley ball from Bengal after Independence	Department of Physical Education	6 m	Dr. Sushanta Pal	
31	2021	1160339	SHRABANI MAITY	UG	VI	8640057972	ISL এর আগে ও পরে ফুটবলের বিস্তার (Improvement of Football Before and After ISL)	Department of Physical Education	6 m	Dr. Sushanta Pal	
32	2021	1160347	SK MUJDAHIR	UG	VI	8001373423	ভারতীয় কবডি রিকর্ড (A Study of Development of Indian Kabaddi)	Department of Physical Education	6 m	Dr. Sushanta Pal	
33	2020	1160349	SAFINA PARVIN	UG	VI	9153025592	ভারতীয় কবডি রিকর্ড (A Study of Development of Indian Kabaddi)	Department of Physical Education	6 m	Dr. Sushanta Pal	
34	2021	1160355	SOURMYA KANTI BERA	UG	VI	8927537839	A Study of International Volley ball from Bengal after Independence	Department of Physical Education	6 m	Dr. Sushanta Pal	
35	2021	1160356	SOURAV PRADHAN	UG	VI	8926772539	ISL এর আগে ও পরে ফুটবলের বিস্তার (Improvement of Football Before and After ISL)	Department of Physical Education	6 m	Dr. Sushanta Pal	
36	2021	1160363	SUDIPTA BHATTACHARYA	UG	VI	8509042504	A Study of International Volley ball from Bengal after Independence	Department of Physical Education	6 m	Dr. Sushanta Pal	
37	2021	1160368	SURAJIT DAS	UG	VI	8967902135	Introduction of Kabaddi	Department of Physical Education	6 m	Dr. Sushanta Pal	
38	2021	1160373	SWARUP KUMAR DAS	UG	VI	8207098061	ISL এর আগে ও পরে ফুটবলের বিস্তার (Improvement of Football Before and After ISL)	Department of Physical Education	6 m	Dr. Sushanta Pal	

Sl no.	Year	Reg No	Name	UG/ PG	Sem ester	Mob No.	Name of the Project	Place of Work	Duration (Month)	Name of the Supervisor	Signature of the Supervisor
39	2021	1160374	TARASHANKAR PRADHAN	UG	VI	6297857761	A Study of International Volley ball from Bengal after Independence	Department of Physical Education	6 m	Dr. Sushanta Pal	
40	2021	1160377	TRITHA KUNTY	UG	VI	8327516788	A Study of International Volley ball from Bengal after Independence	Department of Physical Education	6 m	Dr. Sushanta Pal	
41	2021	1160378	UJWAL DAS	UG	VI	9883450205	A Study of International Volley ball from Bengal after Independence	Department of Physical Education	6 m	Dr. Sushanta Pal	

Guideline:

Assessment and Comparison of Body Composition and AAHPER Youth Fitness Components among Physical Education Students of Even Semesters in Under-Graduate Colleges affiliated to Vidyasagar University.

Outline of the Project Work:

- Introduction,
- Procedure,
- Results,
- Conclusions,
- Recommendations.

Body Composition Components:

1. Height,
2. Weight,
3. Body Mass Index (BMI),
4. Fat %,
5. Lean Body Mass (LBM).

AAHPER Youth Fitness Components:

1. Pull Ups (for boy) / Flexed Arm Hang (for girls),
2. Sit Ups,
3. 50 Yard Dash,
4. Standing Broad Jump,
5. Shuttle Run,
6. 600 Yard Run & Walk

Instructions:

1. Student group consisted of maximum four (04) members,
2. Number of students of both the college should be minimum 12 students each group,
3. Methodology of every test items should be written with Objective(s), Equipments, Test Administration and Scoring.
4. A group Photograph of all subjects of two college groups should be present on Project Work,
5. Every test item of all 11 components of individual subject should be present on Project Work,
6. Only average value of all eleven test items must have reflected on table,
7. Data should be presented on tabular form with unit,
8. Separate comparison table of all test items should be reflected,
9. Declaration and acknowledgement also be there.

VIDYASAGAR UNIVERSITY



Detail History of Indian Football ✓

HALDIA GOVT. COLLEGE

PROJECT NAME: - D. S. E. 1 (PROECT WORK)

NAME :- SANTU KUMAR JANA

SEMESTER :- 6th

ROLL NO :- 1216116 – 201058

REGISTRATION NO: - 1160327

[Signature]
12/08/23

Teacher Signature

Head

Department of Physical Education
Haldia Government College
P.O.- Debhog, Dist.- Purba Medinipur

সূচিপত্র

বিষয়	পৃষ্ঠা
ফুটবলের ইতিকথা	১
ফুটবলের ইতিহাস	২-৬
ফুটবল মাঠের পরিধি	৬-৭
পরিচালকবৃন্দ	৭-৮
ফুটবল খেলার নিয়ম বা পদ্ধতি	৯-১২
ফুটবল ও ভারতবর্ষ	১৩-১৭
বিশ্ব ফুটবল কাপ	১৭-১৯
ভারতের কিছু বিখ্যাত ক্লাব	১৯-২০
ভারতবর্ষের বিখ্যাত কিছুজন খেলোয়াড়ের নাম	২০-২১
ফুটবল খেলার উপকারিতা	২১-২৩
তথ্য সংগ্রহ	২৩
তথ্য বিশ্লেষণ	২৪

ফুটবলের ইতিকথা

বর্তমান বিশ্বের একটি জনপ্রিয় ও অন্যতম খেলা হচ্ছে ফুটবল। কারও মতে চীন আবার কারো মতে ইতালি থেকে ফুটবল খেলা আরম্ভ হয় এবং পরবর্তী কালে বিশ্বব্যাপী ছড়িয়ে পড়ে। জনপ্রিয়তার কারণে ইহা একটি আন্তর্জাতিক খেলা হিসাবে স্বীকৃতি পায় এবং প্রতি চার বছর পর পর আন্তর্জাতিক স্তরে ফুটবল বিশ্বকাপ প্রতিযোগিতা আয়োজন করা হয়। ইউরোপ-আমেরিকার অনেক দেশেই ফুটবল একটি জাতীয় খেলা। আমাদের দেশে সর্বত্রই এই খেলার প্রচলন ও জনপ্রিয়তা দেখা যায়। ফুটবল হ'ল দলগত ক্রীড়াগুলির একটি পরিবার যা গোল করার জন্য একটি বলকে বিভিন্ন মাত্রায় লাথি মারতে জড়িত। অযোগ্য, ফুটবল শব্দটি সাধারণত ফুটবলের ফর্মকে বোঝায় যা সর্বাধিক জনপ্রিয় যেখানে শব্দটি ব্যবহৃত হয়। সাধারণত ফুটবল নামে পরিচিত খেলাগুলির মধ্যে রয়েছে অ্যাসোসিয়েশন ফুটবল (উত্তর আমেরিকা, আয়ারল্যান্ড এবং অস্ট্রেলিয়ায় ফুটবল নামে পরিচিত); - গ্রিডিরন ফুটবল (বিশেষত আমেরিকান ফুটবল বা কানাডিয়ান ফুটবল); অস্ট্রেলিয়ান নিয়ম ফুটবল; রাগবি ইউনিয়ন এবং রাগবি লীগ; এবং গেলিক ফুটবল। ফুটবলের এই বিভিন্ন ফর্মগুলি বিভিন্ন পরিমাণে সাধারণ উত্স ভাগ করে নেয় এবং "ফুটবল কোড" হিসাবে পরিচিত।

বিশ্বের বিভিন্ন অংশে খেলা ঐতিহ্যবাহী, প্রাচীন বা প্রাগৈতিহাসিক বল গেমগুলির বেশ কয়েকটি উল্লেখ রয়েছে। ফুটবলের সমসাময়িক কোডগুলি উনিশ শতকে ইংলিশ পাবলিক স্কুলগুলিতে এই গেমগুলির কোডিফিকেশন থেকে ফিরে পাওয়া যায়। ব্রিটিশ সাম্রাজ্যের সম্প্রসারণ এবং সাংস্কৃতিক প্রভাব ফুটবলের এই নিয়মগুলি সরাসরি নিয়ন্ত্রিত সাম্রাজ্যের বাইরে ব্রিটিশ প্রভাবের অঞ্চলে ছড়িয়ে পড়ার অনুমতি দেয়। উনিশ শতকের শেষের দিকে, স্বতন্ত্র আঞ্চলিক কোডগুলি ইতিমধ্যে বিকশিত হয়েছিল: গ্যালিক ফুটবল, উদাহরণস্বরূপ, তাদের ঐতিহ্য বজায় রাখার জন্য ইচ্ছাকৃতভাবে স্থানীয় ঐতিহ্যবাহী ফুটবল গেমগুলির নিয়মগুলি অন্তর্ভুক্ত করেছিল। ১৮৮৮ সালে, ফুটবল লীগ ইংল্যান্ডে প্রতিষ্ঠিত হয়েছিল, অনেক পেশাদার ফুটবল অ্যাসোসিয়েশনের মধ্যে প্রথম হয়ে ওঠে। বিংশ শতাব্দীতে, বিভিন্ন ধরনের ফুটবল বিশ্বের সবচেয়ে জনপ্রিয় দলগত খেলায় পরিণত হয়েছিল।

তথ্য বিশ্লেষণ

ফুটবল খেলা বিশ্বের কোটি কোটি দর্শকের কাছে এক অনাবিল আনন্দের উৎস। ফুটবল খেলায় থাকে হার-জিত, থাকে আনন্দ-বেদনার অশ্রু। সেই আনন্দ বেদনার উর্ধ্বে থাকে মনোরম লড়াই আর নিজেদের শ্রেষ্ঠত্ব প্রদর্শন, স্বদেশের মর্যাদা বৃদ্ধি আর বিজয়ের তীব্র বাসনা। ফুটবল খেলা বিশ্বব্যাপী মানুষের মাঝে প্রীতি-সম্প্রীতির বন্ধন তৈরি করে। এ জন্যই ফুটবল খেলা সকল খেলাকে ছাড়িয়ে বিশ্বব্যাপী জনপ্রিয়তার শীর্ষে অবস্থান করছে। গোল হারানোর ব্যাপারে খুবই সতর্ক থাকে। ম্যাচ না হারানোর জন্য স্থানীয় এবং জাতীয় চাপ তীব্র ছিল এবং অনেক কোচ খেলোয়াড়দের ঝুঁকি নিতে নিরুৎসাহিত করেন। ফুটবলের খেলার পদ্ধতিগুলি আরও যুক্তিযুক্ত হয়ে উঠলে, খেলোয়াড়দের আর সেট পজিশনে থাকার আশা করা হয় না বরং আরও মানিয়ে নেওয়া যায়। প্রধান শিকার ছিলেন উইং - ফরোয়ার্ড, আক্রমণাত্মক ওপেনিংয়ের স্রষ্টা, যার প্রতিরক্ষামূলক সীমাবদ্ধতা প্রায়শই উল্লেখিত হয়। আন্তর্জাতিকভাবে, ব্রাজিল হয়ে ওঠে ব্যক্তিবাদী, প্রবাহমান ফুটবলের সবচেয়ে বড় প্রতীক। ব্রাজিল ১৯৫৮ বিশ্বকাপ জয়ের জন্য উরুগুয়েতে প্রতিষ্ঠিত ৪-২-৪ ফর্মেশন ধার করেছিল; টুর্নামেন্টটি ব্যাপকভাবে টেলিভিশনে সম্প্রচার করা হয়েছিল, এইভাবে ব্রাজিলের অত্যন্ত দক্ষ খেলোয়াড়দের বিশ্বের কল্পনা ক্যাপচার করতে সাহায্য করে। চিলিতে ১৯৬২ সালের টুর্নামেন্টে, ব্রাজিল আবার জয়লাভ করে, একজন উইঙ্গারকে মিডফিল্ডে প্রত্যাহার করে ৪-৩-৩ তৈরি করে। ইংল্যান্ডের "উইংলেস ওয়ান্ডারস" ১৯৬৬ সালের টুর্নামেন্টটি ৪-৩-৩ এর আরও সতর্ক ভেরিয়েন্টের সাথে জিতেছিল যেটি সত্যিই ৪-২-২ ছিল, কোন সত্যিকারের উইঙ্গার নিয়োগ করা হয়নি।

EXAMINED

DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
HALDIA GOVERNMENT COLLEGE

12/08/23

Teacher Signature.....

Head

Department of Physical Education
Haldia Government College
20, Debbhog, Dist - Purba Medinipur

বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়



হুলাদিয়া সরকারী মহাবিদ্যালয়

বিষয়- “ভলিবল”

গবেষণাধর্মী প্রকল্প

বিভাগ- শারীরশিক্ষা

পেপার - DSE- I

উপস্থাপকের নাম- অনিমেষ দাস মাদ্রাজী

শ্রেণী- তৃতীয় বর্ষ (ষষ্ঠ সেমিস্টার)

রোল নং- ১২১৬১১৬-২০১০৭৫

রেজিঃ নং- ১১৬০২৬৩ সাল- ২০২০-২১

শিক্ষাবর্ষ- ২০২০-২০২৩

CONTENTS

CHAPTER

- **CHAPTER-1** INTRODUCTION (ভূমিকা)
 - ১.১* ভূমিকা ২
 - ১.২* উদ্দেশ্য ২
 - ১.৩* সমস্যার বিবৃতি ৩
 - ১.৪* ভলিবলের ইতিহাস ৪
 - ১.৪.১* ভারতে ভলিবলের ইতিহাস ৫-৮
 - ১.৪.২* ভারতে ট্রফি ৭
- **CHAPTER-2** METHODOLOGY (পদ্ধতি) 10
- **CHAPTER-3** RESULT AND DISCUSSION (ফলাফল এবং আলোচনা)
 - ৩.১* বাংলার ভলিবলের বড় জয় ১১-১৫
 - ৩.২* বাংলার আন্তর্জাতিক ভলিবল খেলোয়াড় ১৫-১৭
- **CHAPTER-4 ***
 - 1. CONCLUSION (উপসংহার) 20
 - 2.* REFERENCE (রেফারেন্স) 2০

১.১* ভূমিকা -

ভলিবল হল নেট দ্বারা বিভক্ত প্লেয়িং কোর্টে দুটি দল দ্বারা খেলা একটি খেলা। নির্দিষ্ট পরিস্থিতিতে এবং উদ্দেশ্যে বিভিন্ন সংস্করণ উপলব্ধ। 210 টিরও বেশি দেশে অর্ধ বিলিয়ন সংগঠিত খেলোয়াড়ের সাথে, ভলিবল বিশ্বের সবচেয়ে ব্যাপক খেলাগুলির মধ্যে একটি, এবং এটি ব্যাপকভাবে ভিন্ন সংস্কৃতিতে একটি ইতিবাচক অভ্যর্থনা পেয়েছে। এর উৎপত্তিতে বাস্কেটবলের সাথে এর কিছু মিল রয়েছে। দুটি গেমই মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে তৈরি হয়েছিল 1890 সালে; উভয়ই আন্তর্জাতিক ওয়াইএমসিএ সিস্টেমের মাধ্যমে দ্রুত বিশ্বব্যাপী বিস্তার অর্জন করেছে, যেখানে তারা একটি বাস্তববাদী পেশীবহুল থ্রিস্টান ধর্মের সমর্থনে প্রয়োগ করা হয়েছিল; উভয়ই আজকাল আন্তর্জাতিকভাবে স্বীকৃত, জীবনধারার একটি নির্দিষ্ট স্পর্শ সহ গতিশীল প্রতিযোগিতামূলক খেলা। এই শেষ বিন্দুটি ভলিবল, সৈকত ভলিবলের প্রধান শাখার সর্বশেষ অঙ্কুর দ্বারা অন্তত প্রদর্শিত হতে পারে না, যা রোদ, গ্রীষ্ম এবং বালুকাময় সৈকতের সংকেত দেয়। অধিকন্তু 1996 সালে আটলান্টায় অলিম্পিক প্রোগ্রামে সৈকত ভলিবলের অন্তর্ভুক্তি একটি খেলার একই শাখার দুটি আন্তর্জাতিকভাবে বিস্তৃত রূপের অনন্য ঘটনাকে চিহ্নিত করে।

আধুনিক ভলিবলে স্ট্যান্ডার্ড খেলায় দুটি দল থাকে যার প্রত্যেকটিতে ছয়জন খেলোয়াড় থাকে—বিচ ভলিবলে, তবে, প্রতিটি দলে মাত্র দুজন খেলোয়াড় থাকে—অন্দর খেলায় 29 ফুট, 6 ইঞ্চি বাই 59 ফুট এবং 52 ফুট মাপের কোর্টে খেলা হয়। 6 ইঞ্চি বাই 26 ফুট, বিচ ভলিবলে 3 ইঞ্চি। জালের উচ্চতা পুরুষদের জন্য 7 ফুট, 11 ইঞ্চি এবং ৬ ইঞ্চি এবং মহিলাদের জন্য 7 ফুট, 4 ইঞ্চি এবং ৬ ইঞ্চি। বলটি, যার ওজন প্রায় 9.7 আউন্স এবং প্রায় 26 ইঞ্চি পরিধি, শেষ লাইনের পিছনে থেকে একটি পরিষেবার সাথে খেলা করা হয়। র‍্যালি চলতে থাকে যতক্ষণ না বল প্লেয়িং কোর্টে গ্রাউন্ড করা হয় বা সীমানার বাইরে চলে যায়, অথবা যতক্ষণ না তা সঠিকভাবে ফিরে না আসে।

রেফারেন্স

পৃষ্ঠা কোন তারিখ

www.Indianvaldyball.com

www.Indiansports.com

www.ask.Com

www.VollybalassociationofIndia.com

www.Indianvollyballtitles.comb

www.en.Wikipedia.org

EXAMINED

DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
HALDIA GOVERNMENT COLLEGE

[Handwritten signature]
12/08/23

[Handwritten signature]
12/08/23
Head
Department of Physical Education
Haldia Government College
P.O.- Debbha, Dist.- Purba Medinipur



বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়

হলদিয়া সরকারী মহাবিদ্যালয়

বিষয়- “ভারতীয় কাবাডির বিকাশ”

গবেষণাধর্মী প্রকল্প

বিভাগ- শারীরশিক্ষা

পেপার - DSE- I



উপস্থাপকের নাম- গোবিন্দ দাস

শ্রেণী- তৃতীয় বর্ষ (ষষ্ঠ সেমিস্টার)

রোল নং- ১২১৬১১৬-২০১০৮৪

রেজিঃ নং- ১১৬০২৮১ সাল- ২০২০-২১

শিক্ষাবর্ষ- ২০২০-২০২৩

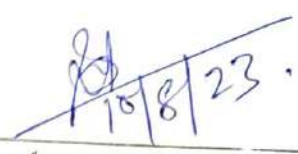
VIDYASAGAR UNIVERSITY
Haldia Government Collage
Debhog Haldia, Purba Medinipur
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION

CERTIFICATE

This is to certify that the dissertation entitled. " **A STUDY OF DEVELOPMENT OF INDIAN KABADDI** " completed by **GOBINDA DAS** under my supervision and guidance. It is her on work and it fulfills the requirment of **PHYSICAL EDUCATION** semester VI examination 2023 of this university. This project is approved.

EXAMINED
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
HALDIA GOVERNMENT COLLEGE

Date :


Signature of H.O.D

Head
Department of Physical Education
Haldia Government College
P.O.- Debhog, Dist.- Purba Medinipur

সূচিপত্র

A. সূচনা

- | | |
|-----------------------|-----|
| (i) ইতিকথা | ১ |
| (ii) ইতিহাস ও উন্নয়ন | ২-৩ |

B. পদ্ধতি

- | | |
|--|-------|
| (i) কাবাডি মাঠের পরিধি | ৪-৫ |
| (ii) পরিচালকবৃন্দ | ৬ |
| (iii) সংকেত | ৭ |
| (iv) ইন্ডিয়ান কাবাডি থেকে ভিভো শ্রো কাবাডির সূচনা | ৮-১৫ |
| (v) তথ্য সংগ্রহ | ১৬-২২ |

C. তথ্য বিচার

- | | |
|-------------------|-------|
| (i) তথ্য বিশ্লেষণ | ২৩-২৫ |
|-------------------|-------|

D. উপসংহার

E. সহায়ক গ্রন্থপঞ্জি

২৭

ইতিহাস এবং উন্নয়ন

কাবাডি একটি খেলা যা জাটিকাটুকে কেন্দ্র করে গড়ে উঠেছে। প্রাচীন তামিলনাড়ুর মুদ্রাই ভৌগলিক অঞ্চলে বসবাসকারী আয়ার উপজাতিদের মধ্যে এটি সাধারণ। বিপক্ষ দলে যাওয়া একজন খেলোয়াড়কে ঝাঁড়ের মতো আচরণ করা হয়। এটি একটি ঝাঁড়কে স্পর্শ না করেই তাড়ানোর মতো, কারন সঙ্গম সাহিত্যে উল্লেখ করা হয়েছে যে সাদুগুডু খেলাটি যুগযুগ ধরে প্রচলিত ছিল। গৌতম বুদ্ধ বিনোদন মূলক ভাবে খেলাটি খেলেছিলেন বলেও বর্ণনা রয়েছে। এই ক্রীড়ার উৎস এবং সমৃদ্ধ ইতিহাসের আরেকটি সংস্করন রয়েছে। কিংবদন্তী অনুসারে কাবাডির উদ্ভব হয়েছিল তামিলনাড়ুতে 8,000 বছর আগে।

খেলাটি যাদব সম্প্রদায়ের মধ্যে জনপ্রিয় ছিল বলে জানা গেছে। তুকারায়ের এটি অভঙ্গে বলা হয়েছে যে ভগবান কৃষ্ণ যৌবনে এই খেলাটি খেলেছিলেন।

আধুনিক কাবাডি বিভিন্ন নামে বিভিন্ন রূপে খেলার একটি সংশ্লেষন। 1936 সালের বার্লিন অলিম্পিকের সময় কাবাডি আন্তর্জাতিক প্রকাশ পায়। 1934 সালে কলকাতায় ভারতীয় অলিম্পিক গেমসে খেলাটি চালু হয়।

1950 সালে সর্বভারতীয় কাবাডি ফেডারেশন অস্তিত্বে আসে এবং প্রমিত নিয়ম সংকলন করে। ভারতের অপেশাদার কাবাডি ফেডারেশন (AKFI) 1973 সালে প্রতিষ্ঠিত হয়েছিল। ভারতের অপেশাদার কাবাডি ফেডারেশন গঠনের পর, প্রথম পুরুষদের নাগরিকদের তামিলনাড়ুতে (মাদ্রাজ) (নাম পরিবর্তন করা হয়েছে চেম্বাই) অনুষ্ঠিত হয়েছিল। যেখানে মহিলারা একে এফ আই তে নতুন করে দিয়েছে নিয়ম অনুযায়ী আকৃতি।

এশিয়ান কাবাডি ফেডারেশন (AKF) কাবাডির সম্ভাপতিত্বে প্রতিষ্ঠিত হয়েছিল।

1979 সালে মুম্বাই, হায়দ্রাবাদ এবং পাঞ্জাব সহ ভারতের বিভিন্ন স্থানে বাংলাদেশ ও ভারতের মধ্যে একটি ফিরতি পরীক্ষা অনুষ্ঠিত হয়। এশিয়ান কাবাডি চ্যাম্পিয়নশিপ 1980 সালে সাজানো হয়েছিল এবং ভারত চ্যাম্পিয়ন এবং বাংলাদেশ রানার্স আপ হিসাবে আবির্ভূত হয়েছিল। 1985 সালে ভারতের জয়পুরে অনুষ্ঠিত এশিয়ান কাবাডি চ্যাম্পিয়নশিপে বাংলাদেশ আবার রানার্স আপ হয়। টুর্নামেন্টের অন্য দলগুলো ছিল নেপাল, মালয়েশিয়া ও জাপান খেলাটি 1990 সালে বেইজিংয়ে অনুষ্ঠিত এশিয়ান গেমসে প্রথমবারের মতো অন্তর্ভুক্ত করা হয়েছিল। ভারত, চীন, জাপান, মালয়েশিয়া, শ্রীলঙ্কা, পাকিস্তান এবং বাংলাদেশ অংশ নিয়ে ছিল। ভারত স্বর্ণপদক জিতেছে এবং বুসান 2006 সালে

বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়



হলদিয়া সরকারি মহাবিদ্যালয়

বিষয় : ভলি বল বিস্তার

*A study of Inter nation volleyball from
গবেষণামূলক প্রকল্প*

বিভাগ - স্বাস্থ্য ও শারীরশিক্ষা

পেপার - DSE-01



উপস্থাপকের নাম- সায়ন্তন দাস

শ্রেণী - তৃতীয় বর্ষ (ষষ্ঠ সেমিষ্টার)

রোল নং- ১২১৬১১৬ - ২০১১০৬

রেজি নং- ১১৬০৩৩৪ : ২০২০-২০২১

শিক্ষা বর্ষ - ২০২০-২০২৩

CONTENTS

CHAPTER

- CHAPTER-1 INTRODUCTION (ভূমিকা)
 - ১.১* ভূমিকা
 - ১.২* উদ্দেশ্য
 - ১.৩* সমস্যার বিবৃতি
 - ১.৪* ভলিবলের ইতিহাস
 - ১.৪.১* ভারতে ভলিবলের ইতিহাস
 - ১.৪.২* ভারতে ট্রফি
- CHAPTER-2 METHODOLOGY (পদ্ধতি)
- CHAPTER-3 RESULT AND DISCUSSION (ফলাফল এবং আলোচনা)
 - ৩.১* বাংলার ভলিবলের বড় জয়
 - ৩.২* বাংলার আন্তর্জাতিক ভলিবল খেলোয়াড়
- CHAPTER-4 *
 - 1. CONCLUSION (উপসংহার)
 - 2. * REFERENCE (রেফারেন্স)

7/1/23
Head
Department of Physical Education
Haldia Government College
Bachha, Dist.- Purba Medinipur

• CHAPTER-1 INTRODUCTION

১.১* ভূমিকা -

ইতিহাসের উত্তরণে ঘটনার নিরবচ্ছিন্ন ও ধারাবাহিক বিন্যাস সময় এটি একটি সর্বজনীন রেকর্ড যা বিদ্যমান প্রতিটি জিনিসের সমস্ত বিবরণ কভার করে। প্রতিদেশের ইতিহাস আছে, প্রতিটি সভ্যতার ইতিহাস আছে, অধ্যয়নের প্রতিটি বিষয়, প্রতিটি কার্যকলাপ রয়েছে খেলাধুলা, খেলাধুলা এবং এমনকি মানুষের জন্য তার ইতিহাস রয়েছে। আমরা যখন মনোযোগী হই, ইতিহাস আমাদের কথা বলে। আমরা অতীত জানতে পেরে আনন্দিত হয়ে উঠি। যখন আমরা বিশ্লেষণাত্মক হয়ে উঠি, আমরা বর্তমান ঘটনার কারণ প্রভাব সম্পর্কে পুরোপুরি সচেতন হয়ে উঠি। যখন আমরা গুরুতর হয়ে উঠুন, আমরা আমাদের ভবিষ্যৎ পরিকল্পনা করি এবং পরিস্থিতি আমাদের অনুকূলে নিয়ন্ত্রণ করি।

সুতরাং, শারীরিক সহ অধ্যয়নের প্রতিটি ক্ষেত্রের জন্য ঐতিহাসিক গবেষণা বিশেষ তাৎপর্যপূর্ণ শিক্ষা এবং খেলাধুলা।

খেলা ও খেলাধুলার সাথে মানব সভ্যতার সহবাস রয়েছে। প্রতিটি জাতি, প্রতিটি সম্প্রদায় এবং প্রতিটি জাতিগত গোষ্ঠীর নিজস্ব শারীরিক সংস্কৃতি, বিনোদনের উপায় এবং নিজস্ব ব্যবস্থা রয়েছে বিভিন্ন ধরনের খেলার কার্যক্রম।

DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION

VIDYASAGAR UNIVERSITY

PASCHIM MEDINIPUR.

Date:

CERTIFICATE

This is to certify that the dissertation entitled "A STUDY OF INTERNATIONAL VOLLEYBALL FROM BENGAL AFTER INDEPENDENCE" completed by Sayantan Das under my supervision and guidance. It is his on work and it fulfills the requirement of P.Ed semester VI examination 2022-23 of this university. This project is approved.


Signature of H.O.D

Head
Department of Physical Education
Hsida Government College
P.O.- Debhoo, Dist.- Purba Medinipur

বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়



হলদিয়া সরকারী মহাবিদ্যালয়

বিষয়- “ভলিবল”

গবেষণাধর্মী প্রকল্প

বিভাগ- শারীরশিক্ষা

পেপার - DSE- II



উপস্থাপকের নাম- শিপ্রা সামন্ত

শ্রেণী- তৃতীয় বর্ষ (ষষ্ঠ সেমিষ্টার)

রোল নং- ১২১৬১১৬-২০১০২৪

রেজিঃ নং- ১১৬০৩৩৭ সাল- ২০২০-২১

শিক্ষাবর্ষ- ২০২০-২০২৩

DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION

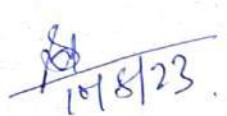
VIDYASAGAR UNIVERSITY

PASCHIM MEDINIPUR.

Date:

CERTIFICATE

This is to certify that the dissertation entitled "A STUDY OF INTERNATIONAL VOLLEYBALL FROM BENGAL AFTER INDEPENDENCE" completed by Shirpa Samanta under my supervision and guidance. It is his on work and it fulfills the requirement of P.Ed semester VI examination 2022-23 of this university. This project is approved.


Signature of H.O.D
Head

Department of Physical Education
Haldia Government College
P.O. - Debhoo, Dist. - Purba Medinipur

CONTENTS

CHAPTER

- CHAPTER-1 INTRODUCTION (ভূমিকা)
 - ১.১* ভূমিকা
 - ১.২* উদ্দেশ্য
 - ১.৩* সমস্যার বিবৃতি
 - ১.৪* ভলিবলের ইতিহাস
 - ১.৪.১* ভারতে ভলিবলের ইতিহাস
 - ১.৪.২* ভারতে ট্রফি
- CHAPTER-2 METHODOLOGY (পদ্ধতি)✓
- CHAPTER-3 RESULT AND DISCUSSION (ফলাফল এবং আলোচনা)
 - ৩.১* বাংলার ভলিবলের বড় জয়
 - ৩.২* বাংলার আন্তর্জাতিক ভলিবল খেলোয়াড়
- CHAPTER-4 *
 - 1. CONCLUSION (উপসংহার)
 - 2. * REFERENCE (রেফারেন্স)

• CHAPTER-1 INTRODUCTION

১.১* ভূমিকা -

ইতিহাসের উত্তরণে ঘটনার নিরবচ্ছিন্ন ও ধারাবাহিক বিন্যাস সময় এটি একটি সর্বজনীন রেকর্ড যা বিদ্যমান প্রতিটি জিনিসের সমস্ত বিবরণ কভার করে। প্রতিদেশের ইতিহাস আছে, প্রতিটি সভ্যতার ইতিহাস আছে, অধ্যয়নের প্রতিটি বিষয়, প্রতিটি কার্যকলাপ রয়েছে খেলাধুলা, খেলাধুলা এবং এমনকি মানুষের জন্য তার ইতিহাস রয়েছে। আমরা যখন মনোযোগী হই, ইতিহাস আমাদের কথা বলে। আমরা অতীত জানতে পেরে আনন্দিত হয়ে উঠি। যখন আমরা বিশ্লেষণাত্মক হয়ে উঠি, আমরা বর্তমান ঘটনার কারণ প্রভাব সম্পর্কে পুরোপুরি সচেতন হয়ে উঠি। যখন আমরা গুরুতর হয়ে উঠুন, আমরা আমাদের ভবিষ্যৎ পরিকল্পনা করি এবং পরিস্থিতি আমাদের অনুকূলে নিয়ন্ত্রণ করি।

সুতরাং, শারীরিক সহ অধ্যয়নের প্রতিটি ক্ষেত্রের জন্য ঐতিহাসিক গবেষণা বিশেষ তাৎপর্যপূর্ণ শিক্ষা এবং খেলাধুলা।

খেলা ও খেলাধুলার সাথে মানব সভ্যতার সহবাস রয়েছে। প্রতিটি জাতি, প্রতিটি সম্প্রদায় এবং প্রতিটি জাতিগত গোষ্ঠীর নিজস্ব শারীরিক সংস্কৃতি, বিনোদনের উপায় এবং নিজস্ব ব্যবস্থা রয়েছে বিভিন্ন ধরনের খেলার কার্যক্রম।

রেফারেন্স -

পৃষ্ঠা কোন তারিখ

www.Indianvaldyball.com

www.Indiansports.com

www.ask.Com

www.VollybalassociationofIndia.com

www.Indianvollybaltitles.comb

www.en.Wikipedia.org

EXAMINED

DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
HALDIA GOVERNMENT COLLEGE

[Signature]
12/08/23

বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়



হলদিয়া সরকারি মহাবিদ্যালয়

বিষয়ঃ- I.S.L এর আগে ও পরে ফুটবলের বিস্তার

গবেষণাধর্মী প্রকল্প

বিভাগ- স্বাস্থ্য ও শারীরশিক্ষা

পেপার- DSE-C1



উপস্থাপকের নাম- অনুপ কুমার মন্ডল

শ্রেণী-তৃতীয় বর্ষ (ষষ্ঠ সেমিস্টার)

রোল নং-১২১৬১১৬-২০১০৭৬

রেজিঃ নং-১১৬০২৬৪ : ২০২০-২১

শিক্ষাবর্ষ-২০২০-২৩

শংসাপত্র

আমি এই মর্মে ঘোষণা করছি যে বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়ের চূড়ান্ত পাঠক্রমের স্বাস্থ্য ও শরীর শিক্ষা পাঠ্যসূচির চূড়ান্ত পরীক্ষার আবশ্যিক ও অবিচ্ছেদ্য অঙ্গ হিসাবে অনুপ কুমার মন্ডল কর্তৃক রচিত প্রকল্পটির রূপায়ন আমার তত্ত্বাবধানে সুন্দর ভাবে ও সুসজ্জিত ভাবে সম্পন্ন হয়েছে।

তারিখ :

১০/৪/২৩

শিক্ষকের স্বাক্ষর

Department of Physical Education
Haldia Government College
P.O.- Debhog, Dist.- Purba Medinipur

সূচিপত্র

ক্রমিক নম্বর	বিষয়	পৃষ্ঠা নম্বর
১	ভূমিকা	১-৫
১.ক	ভারতীয় ফুটবলের ইতিহাস	১-৫
২	পদ্ধতি	৬-৩১
২.খ	ফুটবল খেলার মাঠের আলোচনা	৬-৭
২.গ	নিয়মাবলী	৮-৯
২.ঘ	পরিচালক বৃন্দ	১০
২.ঙ	অন্যান্য লীগ	১১-১৫
২.চ	ইন্ডিয়ান সুপার লীগের সূচনা	১৬-২১
২.ছ	তথ্য সংগ্রহ	২২-২৯
২.জ	ফুটবলের বিস্তার	২৯-৩১
৩	ফলাফল ও আলোচনা	৩২-৩৫
৩.ক	তথ্য বিশ্লেষণ	৩২-৩৩
৪	উপসংহার	৩৫-৩৬
৫	সহায়ক গ্রন্থপঞ্জি	৩৬

ভূমিকা

(১.ক) ভারতীয় ফুটবলের ইতিহাস

ভারতের ফুটবলের ইতিহাস একটি দীর্ঘ এবং বিতর্কিত, কারণ এটি এক সময় জাতীয় খেলা ছিল। এর জন্য প্রেরণা ছিল ভারতীয় সেনাবাহিনীকে একত্রিত করা। অন্তত ১৯৪৯ সাল থেকে সেনাবাহিনীতে ফুটবল খেলার প্রমাণ রয়েছে। ভারত বিশ্বের প্রাচীনতম ফুটবল ক্লাবগুলির একটি আবাসস্থল। (১) এবং বিশ্বের দ্বিতীয় প্রাচীনতম প্রতিযোগিতা, ডুরান্ড কাপ। একটা সময় ছিল যখন ভারতে ফুটবল খুব পালিত হত। (২) ভারতীয় ফুটবল দলকে এশিয়ার ব্রাজিলিয়ান বলা হত। (৩) কলকাতার দ্য বেঙ্গল' ক্লাবে কোচবিহার কাপের রৌণ্য ট্রফি, যা ভারতের প্রাচীনতম ফুটবল টুর্নামেন্টগুলির মধ্যে একটি।

১৮০০ এর দশক

উনিশ শতকের মাঝামাঝি ব্রিটিশ সৈন্যরা ভারতে ফুটবলের প্রচলন করেছিল। নগেন্দ্রপ্রসাদ সর্বাধিকারীর প্রচেষ্টায় এটি ছড়িয়ে পড়ে। ১৮৮৮ সালে ভারতের সিমলায় তৎকালীন ভারতের পররাষ্ট্র সচিব মার্টিমার ডুরান্ড ডুরান্ড কাপ প্রতিষ্ঠা করেন। ডুরান্ড কাপ এফ এ কাপ এবং স্কটিশ কাপের পরে তৃতীয় প্রাচীনতম ফুটবল প্রতিযোগিতা। ভারতের অবস্থানরত ব্রিটিশ সৈন্যদের বিনোদন হিসাবে এটি চালু করা হয়েছিল। ফাইনালে হাইল্যান্ড লাইট ইন ফ্যানট্রিকে ২-১ গোলে পরাজিত করে রয়্যাল স্কটস ফুসিলিয়র্স কাপের প্রথম সংস্করণ জিতেছে। ১৮৯৩ সালে আইএফ এ সিল্ড বিশ্বের চতুর্থ প্রাচীনতম ট্রফি হিসাবে প্রতিষ্ঠিত হয়েছিল। কলকাতা তৎকালীন ব্রিটিশ ভারতের রাজধানী শীঘ্রই ভারতীয় ফুটবলের কেন্দ্রে পরিণত হয়। সারদা এফ সি ছিল প্রাচীনতম ভারতীয় ফুটবল ক্লাব। কলকাতা এফ সি ছিল ১৮৭২ সালে প্রতিষ্ঠিত প্রথম ক্লাব। অন্যান্য প্রাথমিক ক্লাবগুলির মধ্যে রয়েছে ডালহৌসি ক্লাব, ট্রেডার্স ক্লাব এবং নেভাল ভলান্টিয়ার্স ক্লাব।

১৮৮৯ সালে ভারতের প্রাচীনতম বর্তমান দল মোহনবাগান এফ সি, মোহনবাগান স্পোর্টিং ক্লাব। এতে হিন্দু-মুসলিম খেলোয়াড়ই খেলেছে। ১৮৯০ এর দশকে কলকাতায় কলকাতা এফ সি, সোভা বাজার এবং আরিয়ান ক্লাবের মতো বেশ কয়েকটি ফুটবল ক্লাব প্রতিষ্ঠিত হয়েছিল।

গ্লাডস্টোন কাপ, ট্রেডস কাপ এবং কোচবিহার কাপের মতো টুর্নামেন্টও এই সময় শুরু হয়েছিল। আরবি ফার্গুসন ফুটবল ক্লাব ২০ ই ফেব্রুয়ারি ১৮৯৯ সালের ত্রিশুরে প্রতিষ্ঠিত হয়েছিল। কেরালা এবং এটি ছিল ভারতের অন্যতম প্রাচীন ফুটবল ক্লাব।

কোচি পুলিশ সুপার, আরবি ফার্গুসন এর নামে ক্লাবটি নামকরণ করা হয়েছিল।

১৯০০ দশকের গোড়ার দিকে কেরালায় ফুটবলের প্রচারে বিশাল ভূমিকা পালন করেছিল

এসে দাঁড় করাবে। ভারতে ফুটবল চর্চা ভালো বলে ভবিষ্যতে আরো অনেক উদীয়মান খেলোয়াড়ের উদ্ভব হবে।

5. সহায়ক গ্রন্থপঞ্জি

- ১) [www. ফুটবল উইকিপিডিয়া.com](http://www.ফুটবলউইকিপিডিয়া.com)
- ২) [www. ফুটবল গ্রাউন্ড পরিমাপ_ক্ষেত্র_দৈর্ঘ্য_মাত্রা. Com](http://www.ফুটবলগ্রাউন্ডপরিমাপক্ষেত্রদৈর্ঘ্যমাত্রা.Com)
- ৩) হিরো আই এস এল উইকিপিডিয়া
- ৪) ভারতীয় ফুটবলের ইতিহাস
- ৫) শারীর শিক্ষা পরিচয়:-ডক্টর কাঞ্চন বন্দ্যোপাধ্যায়
- ৬) শারীর শিক্ষা ও খেলাধুলা রীতিনীতি:- শ্যামসুন্দর রথ
- ৭) স্বাস্থ্য ও শারীর শিক্ষা :-ডক্টর মল্লয়া দাস ও অতীন্দ্রনাথ দে

EXAMINED
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
HALDIA GOVERNMENT COLLEGE
12/08/23





বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়

হলদিয়া সরকারি মহাবিদ্যালয়

বিষয়ঃ- I.S.L এর আগে ও পরে ফুটবলের বিস্তার

গবেষণাধর্মী প্রকল্প

বিভাগ- স্বাস্থ্য ও শারীরশিক্ষা

পেপার- DSC-C1

উপস্থাপকের নাম- দিনেশ প্রামানিক

শ্রেণী-তৃতীয় বর্ষ (ষষ্ঠ সেমিস্টার)

রোল নং-১২১৬১১৬-২০১০৮৩

রেজিং নং-১১৬০২৭৯ : ২০২০-২১

শিক্ষাবর্ষ-২০২০-২৩

সূচিপত্র

বিষয়	পৃষ্ঠা
ফুটবলের ইতিকথা	১
ফুটবলের ইতিহাস	২-৬
ফুটবল মাঠের পরিধি	৬-৭
পরিচালকবৃন্দ	৭-৮
ফুটবল খেলার নিয়ম বা পদ্ধতি	৯-১২
ফুটবল ও ভারতবর্ষ	১৩-১৭
বিশ্ব ফুটবল কাপ	১৭-১৯
ভারতের কিছু বিখ্যাত ক্লাব	১৯-২০
ভারতবর্ষের বিখ্যাত কিছুজন খেলোয়াড়ের নাম	২০-২১
ফুটবল খেলার উপকারিতা	২১-২৩
তথ্য সংগ্রহ	২৩
তথ্য বিশ্লেষণ	২৪

ফুটবলের ইতিকথা

বর্তমান বিশ্বের একটি জনপ্রিয় ও অন্যতম খেলা হচ্ছে ফুটবল। কারও মতে চীন আবার কারো মতে ইতালি থেকে ফুটবল খেলা আরম্ভ হয় এবং পরবর্তী কালে বিশ্বব্যাপী ছড়িয়ে পড়ে। জনপ্রিয়তার কারণে ইহা একটি আন্তর্জাতিক খেলা হিসাবে স্বীকৃতি পায় এবং প্রতি চার বছর পর পর আন্তর্জাতিক স্তরে ফুটবল বিশ্বকাপ প্রতিযোগিতা আয়োজন করা হয়। ইউরোপ-আমেরিকার অনেক দেশেই ফুটবল একটি জাতীয় খেলা। আমাদের দেশে সর্বত্রই এই খেলার প্রচলন ও জনপ্রিয়তা দেখা যায়। ফুটবল হ'ল দলগত ক্রীড়াগুলির একটি পরিবার যা গোল করার জন্য একটি বলকে বিভিন্ন মাত্রায় লাথি মারতে জড়িত। অযোগ্য, ফুটবল শব্দটি সাধারণত ফুটবলের ফর্মকে বোঝায় যা সর্বাধিক জনপ্রিয় যেখানে শব্দটি ব্যবহৃত হয়। সাধারণত ফুটবল নামে পরিচিত খেলাগুলির মধ্যে রয়েছে অ্যাসোসিয়েশন ফুটবল (উত্তর আমেরিকা, আয়ারল্যান্ড এবং অস্ট্রেলিয়ায় ফুটবল নামে পরিচিত); - গ্রিডিরন ফুটবল (বিশেষত আমেরিকান ফুটবল বা কানাডিয়ান ফুটবল); অস্ট্রেলিয়ান নিয়ম ফুটবল; রাগবি ইউনিয়ন এবং রাগবি লীগ; এবং গেলিক ফুটবল। ফুটবলের এই বিভিন্ন ফর্মগুলি বিভিন্ন পরিমাণে সাধারণ উত্স ভাগ করে নেয় এবং "ফুটবল কোড" হিসাবে পরিচিত।

বিশ্বের বিভিন্ন অংশে খেলা ঐতিহ্যবাহী, প্রাচীন বা প্রাগৈতিহাসিক বল গেমগুলির বেশ কয়েকটি উল্লেখ রয়েছে। ফুটবলের সমসাময়িক কোডগুলি উনিশ শতকে ইংলিশ পাবলিক স্কুলগুলিতে এই গেমগুলির কোডিফিকেশন থেকে ফিরে পাওয়া যায়। ব্রিটিশ সাম্রাজ্যের সম্প্রসারণ এবং সাংস্কৃতিক প্রভাব ফুটবলের এই নিয়মগুলি সরাসরি নিয়ন্ত্রিত সাম্রাজ্যের বাইরে ব্রিটিশ প্রভাবের অঞ্চলে ছড়িয়ে পড়ার অনুমতি দেয়। উনিশ শতকের শেষের দিকে, স্বতন্ত্র আঞ্চলিক কোডগুলি ইতিমধ্যে বিকশিত হয়েছিল: গ্যালিক ফুটবল, উদাহরণস্বরূপ, তাদের ঐতিহ্য বজায় রাখার জন্য ইচ্ছাকৃতভাবে স্থানীয় ঐতিহ্যবাহী ফুটবল গেমগুলির নিয়মগুলি অন্তর্ভুক্ত করেছিল।

১৮৮৮ সালে, ফুটবল লীগ ইংল্যান্ডে প্রতিষ্ঠিত হয়েছিল, অনেক পেশাদার ফুটবল অ্যাসোসিয়েশনের মধ্যে প্রথম হয়ে ওঠে। বিংশ শতাব্দীতে, বিভিন্ন ধরনের ফুটবল বিশ্বের সবচেয়ে জনপ্রিয় দলগত খেলায় পরিণত হয়েছিল।

তথ্য বিশ্লেষণ

ফুটবল খেলা বিশ্বের কোটি কোটি দর্শকের কাছে এক অনাবিল আনন্দের উৎস। ফুটবল খেলায় থাকে হার-জিত, থাকে আনন্দ-বেদনার অশ্রু। সেই আনন্দ বেদনার উর্ধ্বে থাকে মনোরম লড়াই আর নিজেদের শ্রেষ্ঠত্ব প্রদর্শন, স্বদেশের মর্যাদা বৃদ্ধি আর বিজয়ের তীব্র বাসনা। ফুটবল খেলা বিশ্বব্যাপী মানুষের মাঝে প্রীতি-সম্প্রীতির বন্ধন তৈরি করে। এ জন্যই ফুটবল খেলা সকল খেলাকে ছাড়িয়ে বিশ্বব্যাপী জনপ্রিয়তার শীর্ষে অবস্থান করছে। গোল হারানোর ব্যাপারে খুবই সতর্ক থাকে। ম্যাচ না হারানোর জন্য স্থানীয় এবং জাতীয় চাপ তীব্র ছিল এবং অনেক কোচ খেলোয়াড়দের ঝুঁকি নিতে নিরুৎসাহিত করেন। ফুটবলের খেলার পদ্ধতিগুলি আরও যুক্তিযুক্ত হয়ে উঠলে, খেলোয়াড়দের আর সেট পজিশনে থাকার আশা করা হয় না বরং আরও মানিয়ে নেওয়া যায়। প্রধান শিকার ছিলেন উইং - ফরোয়ার্ড, আক্রমণাত্মক ওপেনিংয়ের স্রষ্টা, যার প্রতিরক্ষামূলক সীমাবদ্ধতা প্রায়শই উল্লোচিত হয়। আন্তর্জাতিকভাবে, ব্রাজিল হয়ে ওঠে ব্যক্তিবাদী, প্রবাহমান ফুটবলের সবচেয়ে বড় প্রতীক। ব্রাজিল ১৯৫৮ বিশ্বকাপ জয়ের জন্য উরুগুয়েতে প্রতিষ্ঠিত ৪-২-৪ ফর্মেশন ধার করেছিল; টুর্নামেন্টটি ব্যাপকভাবে টেলিভিশনে সম্প্রচার করা হয়েছিল, এইভাবে ব্রাজিলের অত্যন্ত দক্ষ খেলোয়াড়দের বিশ্বের কল্পনা ক্যাপচার করতে সাহায্য করে। চিলিতে ১৯৬২ সালের টুর্নামেন্টে, ব্রাজিল আবার জয়লাভ করে, একজন উইঙ্গারকে মিডফিল্ডে প্রত্যাহার করে ৪-৩-৩ তৈরি করে। ইংল্যান্ডের "উইংলেস ওয়ান্ডারস" ১৯৬৬ সালের টুর্নামেন্টটি ৪-৩-৩ এর আরও সতর্ক ভেরিয়েন্টের সাথে জিতেছিল যেটি সত্যিই ৪-২-২ ছিল, কোন সত্যিকারের উইঙ্গার নিয়োগ করা হয়নি।

EXAMINED

DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
HALDIA GOVERNMENT COLLEGE

22/05/23

Teacher Signature.....

8/1/23

Head

Department of Physical Education
Haldia Government College
P.O.- Debnag, Dist.- Purba Medinipur

বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়

হলদিয়া সরকারি মহাবিদ্যালয়

বিষয়:-আফার ইউথ ফিটনেস টেস্ট

গবেষণা ধর্মী প্রকল্প

বিভাগ-স্বাস্থ্য ও শারীরশিক্ষা

পেপার-DSC-C1 DSR



উপস্থাপকের নাম- সংযুক্তা মাজী

শ্রেণী-তৃতীয় বর্ষ (ষষ্ঠ সেমিষ্টার)

রোল নং-১২১৬১১৬-২০১১০১

রেজিং নং- ১১৬০৩২৬ :২০২০-২১

শিক্ষাবর্ষ-২০২০-২৩



সূচীপত্র

বিষয়

ভূমিকা

★ কর্ম পরিকল্পনার লক্ষ্য ও গুরুত্ব:

ফিটনেস টেস্টের ধারণা

AAHPERD এর ইতিহাস:

আফার ফিটনেস টেস্টের ধারণা

কিভাবে একটি AAHPERD ফিটনেস পরীক্ষা করতে হয়

ভথ্যের শ্রেণিবিভাগ ও সূচক

মন্তব্য ও কৃতজ্ঞতা স্বীকার:

ভূমিকা

- কলেজের ছাত্রীদের গ্রাম ও শহরের মেয়েদের শারীরিক সক্ষমতার পরিমাপ করতে যে যে টেস্ট নিতে হবে তা হল
- পুল-আপ
 - সিট-আপ।
 - শাটল রান।
 - দীর্ঘ লম্ফন
 - 50-মিটার ড্যাশ।

★ কর্ম পরিকল্পনার লক্ষ্য ও গুরুত্ব:

- কর্ম পরিকল্পনার লক্ষ্য হল শিক্ষার্থীদের শারীরিক সক্ষমতার মূল্যায়ন করা। এই কর্ম পরিকল্পনা থেকে প্রাপ্ত তথ্য আমাদের বুঝতে সাহায্য করে যে শিক্ষার্থীদের শারীরিক সক্ষমতা ঠিক আছে কিনা। এই সিদ্ধান্তের উপর ভিত্তি করেই শিক্ষার্থীর শারীরিক ক্রিয়াকলাপ ও খাদ্যে পুষ্টির পরিমাণ নির্ধারিত হয়। সর্বোপরি এর প্রধান উদ্দেশ্য হল শিক্ষার্থীর সার্বিক সুস্থতা রক্ষা করা ও দেহকে নীরোগ রাখতে সাহায্য করা

শংসাপত্র

আমি এই মর্মে ঘোষণা করছি যে বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়ের চূড়ান্ত পাঠক্রমের স্বাস্থ্য ও শরীর শিক্ষা পাঠ্যসূচির চূড়ান্ত পরীক্ষার
আবশ্যিক ও অবিচ্ছেদ্য অঙ্গ হিসাবে স্বরূপ কুমার দাস কর্তৃক রচিত প্রকল্পটির রূপায়ন আমার তত্ত্বাবধানে সুন্দর ভাবে ও সুসজ্জিত
ভাবে সম্পন্ন হয়েছে।

শিক্ষকের স্বাক্ষর


Head

Department of Physical Education
Haldia Government College
P.O.- Debhog, Dist.- Purba Medinipur

EXAMINED

DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
HALDIA GOVERNMENT COLLEGE

তারিখ


12/08/23

A STUDY ON INTERNATIONAL VOLLEYBALL FROM BENGAL AFTER INDEPENDENCE



A

PROJECT REPORT

Submitted in partial fulfillment of the requirement of course BA General
physical education (Sem-VI), Examination-2021 University of Vidyasagar

BY

SOUMYA KANTI BERA

UNIVERSITY ROLL :-1214116 NO:-201111

UNIVERSITY REG NO:-1160355 OF 2020-2021



Department of Physical Education

Vidyasagar University

Medinipur, Paschim Medinipur

2021

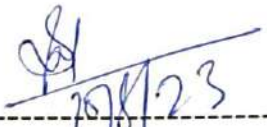
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION

VIDYASAGAR UNIVERSITY
PASCHIM MEDINIPUR

Date:

CERTIFICATE

This is to certify that the dissertation entitled "A STUDY OF INTERNATIONAL VOLLEYBALL FROM BENGAL AFTER INDEPENDENCE" completed by SOUMOYA KANTI BERA under my supervision and guidance. It is her on work and it fulfils the requirement of P.Ed semester VI examination 2022-2023 of this university. This project is approved.



Signature of H.O.D

Head

Department of Physical Education
Haldia Government College
P.O.- Debhog, Dist.- Purba Medinipur

CONTENTS

CHAPTER

- CHAPTER-1 INTRODUCTION (ভূমিকা)
 - ১.১* ভূমিকা
 - ১.২* উদ্দেশ্য
 - ১.৩* সমস্যার বিবৃতি
 - ১.৪* ভলিবলের ইতিহাস
 - ১.৪.১* ভারতে ভলিবলের ইতিহাস
 - ১.৪.২* ভারতে ট্রফি
- CHAPTER-2 METHODOLOGY (পদ্ধতি)
- CHAPTER-3 RESULT AND DISCUSSION (ফলাফল এবং আলোচনা)
 - ৩.১* বাংলার ভলিবলের বড় জয়
 - ৩.২* বাংলার আন্তর্জাতিক ভলিবল খেলোয়াড়
- CHAPTER-4 *
 - 1. CONCLUSION (উপসংহার)
 - 2. * REFERENCE (রেফারেন্স)

• CHAPTER-1 INTRODUCTION

১.১* ভূমিকা -

ইতিহাসের উত্তরণে ঘটনার নিরবচ্ছিন্ন ও ধারাবাহিক বিন্যাস সময় এটি একটি সর্বজনীন রেকর্ড যা বিদ্যমান প্রতিটি জিনিসের সমস্ত বিবরণ কভার করে। প্রতিদেশের ইতিহাস আছে, প্রতিটি সভ্যতার ইতিহাস আছে, অধ্যয়নের প্রতিটি বিষয়, প্রতিটি কার্যকলাপ রয়েছে খেলাধুলা, খেলাধুলা এবং এমনকি মানুষের জন্য তার ইতিহাস রয়েছে। আমরা যখন মনোযোগী হই, ইতিহাস আমাদের কথা বলে। আমরা অতীত জানতে পেরে আনন্দিত হয়ে উঠি। যখন আমরা বিশ্লেষণাত্মক হয়ে উঠি, আমরা বর্তমান ঘটনার কারণ প্রভাব সম্পর্কে পুরোপুরি সচেতন হয়ে উঠি। যখন আমরা গুরুতর হয়ে উঠুন, আমরা আমাদের ভবিষ্যৎ পরিকল্পনা করি এবং পরিস্থিতি আমাদের অনুকূলে নিয়ন্ত্রণ করি।

সুতরাং, শারীরিক সহ অধ্যয়নের প্রতিটি ক্ষেত্রের জন্য ঐতিহাসিক গবেষণা বিশেষ তাৎপর্যপূর্ণ শিক্ষা এবং খেলাধুলা।

খেলা ও খেলাধুলার সাথে মানব সভ্যতার সহবাস রয়েছে। প্রতিটি জাতি, প্রতিটি সম্প্রদায় এবং প্রতিটি জাতিগত গোষ্ঠীর নিজস্ব শারীরিক সংস্কৃতি, বিনোদনের উপায় এবং নিজস্ব ব্যবস্থা রয়েছে বিভিন্ন ধরনের খেলার কার্যক্রম।

রেফারেন্স -

পৃষ্ঠা কোন তারিখ

www.Indianvaldyball.com

www.Indiansports.com

www.ask.Com

www.VollybalassociationofIndia.com

www.Indianvollyballtitles.comb

www.en.Wikipedia.org

EXAMINED

DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
HALDIA GOVERNMENT COLLEGE


12/08/23

বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়

হলদিয়া সরকারি মহাবিদ্যালয়

বিষয়:-আফার ইউথ ফিটনেস টেস্ট

গবেষণা ধর্মী প্রকল্প

বিভাগ-স্বাস্থ্য ও শারীরশিক্ষা

^{DSE}
পেপার-DSC-C1



উপস্থাপকের নাম- সন্দীপা পাত্র

শ্রেণী-তৃতীয় বর্ষ (ষষ্ঠ সেমিষ্টার)

রোল নং-১২১৬১১৬-২০১১০০

রেজিং নং- ১১৬০৩২৩ :২০২০-২১

শিক্ষাবর্ষ-২০২০-২৩



সূচীপত্র

বিষয়

ভূমিকা

★ কর্ম পরিকল্পনার লক্ষ্য ও গুরুত্ব:

ফিটনেস টেস্টের ধারণা

AAHPERD এর ইতিহাস:

আফার ফিটনেস টেস্টের ধারণা

কিভাবে একটি AAHPERD ফিটনেস পরীক্ষা করতে হয়

তথ্যের শ্রেণিবিভাগ ও সূচক

মন্তব্য ও কৃতজ্ঞতা স্বীকার:

ভূমিকা

কলেজের ছাত্রীদের গ্রাম ও শহরের মেয়েদের শারীরিক সক্ষমতার পরিমাপ করতে যে যে টেস্ট নিতে হবে তা হল

পুল-আপ

সিট-আপ।

শাটল রান।

দীর্ঘ লম্ফন

50-মিটার ড্যাশ।

★ কর্ম পরিকল্পনার লক্ষ্য ও গুরুত্ব:

কর্ম পরিকল্পনার লক্ষ্য হল শিক্ষার্থীদের শারীরিক সক্ষমতার মূল্যায়ন করা। এই কর্ম পরিকল্পনা থেকে প্রাপ্ত তথ্য আমাদের বুঝতে সাহায্য করে যে শিক্ষার্থীদের শারীরিক সক্ষমতা ঠিক আছে কিনা। এই সিদ্ধান্তের উপর ভিত্তি করেই শিক্ষার্থীর শারীরিক ক্রিয়াকলাপ ও খাদ্য পুষ্টির পরিমাণ নির্ধারিত হয়। সর্বোপরি এর প্রধান উদ্দেশ্য হল শিক্ষার্থীর সার্বিক সুস্থতা রক্ষা করা ও দেহকে নীরোগ রাখতে সাহায্য করা

শংসাপত্র

আমি এই মর্মে ঘোষণা করছি যে বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়ের চূড়ান্ত পাঠ্যক্রমের স্বাস্থ্য ও শরীর শিক্ষা পাঠ্যসূচির চূড়ান্ত পরীক্ষার
আবশ্যিক ও অবিচ্ছেদ্য অঙ্গ হিসাবে স্বরূপ কুমার দাস কর্তৃক রচিত প্রকল্পটির রূপায়ন আমার তত্ত্বাবধানে সুন্দর ভাবে ও সুসজ্জিত
ভাবে সম্পন্ন হয়েছে।

EXAMINED
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
HALDIA GOVERNMENT COLLEGE

শিক্ষকের স্বাক্ষর

তারিখ

[Signature]
12/08/23

A STUDY ON INTERNATIONAL VOLLEYBALL FROM BENGAL AFTER INDEPENDENCE



A

PROJECT REPORT

Submitted in partial fulfillment of the requirement of course BA General
physical education (Sem-VI), Examination-2021 University of Vidyasagar

BY

MOUSUMI SAMANTA

ROLL - 1211116, NO - 201092



Department of Physical Education

Vidyasagar University

Medinipur, Paschim Medinipur

2021

DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
VIDYASAGAR UNIVERSITY
PASCHIM MEDINIPUR

Date :

CERTIFICATE

This is to certify that the dissertation entitled "A STUDY OF INTERNATIONAL VOLLEYBALL FROM BENGAL AFTER INDEPENDENCE" completed by MOUSUMI SAMANTA under my supervision and guidance. It is her on work and it fulfils the requirement of P.Ed semester VI examination 2022-2023 of this university. This project is approved.



Signature of H.O.D.
Head

Department of Physical Education
Haldia Government College
P.O.- Debhoq, Dist.- Purba Medinipur

CONTENTS

CHAPTER

- CHAPTER-1 INTRODUCTION (ভূমিকা)
 - ১.১* ভূমিকা
 - ১.২* উদ্দেশ্য
 - ১.৩* সমস্যার বিবৃতি
 - ১.৪* ভলিবলের ইতিহাস
 - ১.৪.১* ভারতে ভলিবলের ইতিহাস
 - ১.৪.২* ভারতে ট্রফি
- CHAPTER-2 METHODOLOGY (পদ্ধতি)
- CHAPTER-3 RESULT AND DISCUSSION (ফলাফল এবং আলোচনা)
 - ৩.১* বাংলার ভলিবলের বড় জয়
 - ৩.২* বাংলার আন্তর্জাতিক ভলিবল খেলোয়াড়
- CHAPTER-4 *
 - 1. CONCLUSION (উপসংহার)
 - 2. * REFERENCE (রেফারেন্স)

১.১* ভূমিকা -

ইতিহাসের উত্তরণে ঘটনার নিরবচ্ছিন্ন ও ধারাবাহিক বিন্যাস সময় এটি একটি সর্বজনীন রেকর্ড যা বিদ্যমান প্রতিটি জিনিসের সমস্ত বিবরণ কভার করে। প্রতিদেশের ইতিহাস আছে, প্রতিটি সভ্যতার ইতিহাস আছে, অধ্যয়নের প্রতিটি বিষয়, প্রতিটি কার্যকলাপ রয়েছে খেলাধুলা, খেলাধুলা এবং এমনকি মানুষের জন্য তার ইতিহাস রয়েছে। আমরা যখন মনোযোগী হই, ইতিহাস আমাদের কথা বলে। আমরা অতীত জানতে পেরে আনন্দিত হয়ে উঠি। যখন আমরা বিশ্লেষণাত্মক হয়ে উঠি, আমরা বর্তমান ঘটনার কারণ প্রভাব সম্পর্কে পুরোপুরি সচেতন হয়ে উঠি। যখন আমরা গুরুতর হয়ে উঠুন, আমরা আমাদের ভবিষ্যৎ পরিকল্পনা করি এবং পরিস্থিতি আমাদের অনুকূলে নিয়ন্ত্রণ করি।

সুতরাং, শারীরিক সহ অধ্যয়নের প্রতিটি ক্ষেত্রের জন্য ঐতিহাসিক গবেষণা বিশেষ তাৎপর্যপূর্ণ শিক্ষা এবং খেলাধুলা।

খেলা ও খেলাধুলার সাথে মানব সভ্যতার সহবাস রয়েছে। প্রতিটি জাতি, প্রতিটি সম্প্রদায় এবং প্রতিটি জাতিগত গোষ্ঠীর নিজস্ব শারীরিক সংস্কৃতি, বিনোদনের উপায় এবং নিজস্ব ব্যবস্থা রয়েছে বিভিন্ন ধরনের খেলার কার্যক্রম।

রফারেন্স -

পৃষ্ঠা কোন তারিখ

www.Indianvaldyball.com

www.Indiansports.com

www.ask.Com

www.VollybalassociationofIndia.com

www.Indianvollyballtitles.comb

www.en.Wikipedia.org

EXAMINED

DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
HALDIA GOVERNMENT COLLEGE

[Signature]
12/06/23

বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়



হলদিয়া সরকারি মহাবিদ্যালয়

বিষয়ঃ- I.S.L এর আগে ও পরে ফুটবলের বিস্তার

গবেষণাধর্মী প্রকল্প

বিভাগ- স্বাস্থ্য ও শারীরশিক্ষা

পেপার- DSE-C1



উপস্থাপকের নাম- স্বরূপ কুমার দাস

শ্রেণী-তৃতীয় বর্ষ (ষষ্ঠ সেমিস্টার)

রোল নং-১২১৬১১৬-২০১১১৯

রেজিং নং-১১৬০৩৭৩ঃ ২০২০-২১

শিক্ষাবর্ষ-২০২০-২৩

শংসাপত্র

আমি এই মর্মে ঘোষণা করছি যে বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়ের চূড়ান্ত পাঠক্রমের স্বাস্থ্য ও শরীর শিক্ষা পাঠ্যসূচির চূড়ান্ত পরীক্ষার আবশ্যিক ও অবিচ্ছেদ্য অঙ্গ হিসাবে স্বরূপ কুমার দাস কর্তিক রচিত প্রকল্পটির রূপায়ন আমার তত্ত্বাবধানে সুন্দর ভাবে ও সুসজ্জিত ভাবে সম্পন্ন হয়েছে।

তারিখ :

..... 10/8/23

শিক্ষকের স্বাক্ষর

Head

Department of Physical Education
Haldia Government College
P.O.- Debhog, Dist.- Purba Medinipur

সূচিপত্র

ক্রমিক নম্বর	বিষয়	পৃষ্ঠা নম্বর
১	ভূমিকা	১-৫
১.ক	ভারতীয় ফুটবলের ইতিহাস	১-৫
২	পদ্ধতি	৬-৩১
২.খ	ফুটবল খেলার মাঠের আলোচনা	৬-৭
২.গ	নিয়মাবলী	৮-৯
২.ঘ	পরিচালক বৃন্দ	১০
২.ঙ	অন্যান্য লীগ	১১-১৫
২.চ	ইন্ডিয়ান সুপার লীগের সূচনা	১৬-২১
২.ছ	তথ্য সংগ্রহ	২২-২৯
২.জ	ফুটবলের বিস্তার	২৯-৩১
৩	ফলাফল ও আলোচনা	৩২-৩৫
৩.ক	তথ্য বিশ্লেষণ	৩২-৩৩
৪	উপসংহার	৩৫-৩৬
৫	সহায়ক গ্রন্থপঞ্জি	৩৬

ভূমিকা

(১.ক) ভারতীয় ফুটবলের ইতিহাস

ভারতের ফুটবলের ইতিহাস একটি দীর্ঘ এবং বিতর্কিত, কারণ এটি এক সময় জাতীয় খেলা ছিল। এরজন্য প্রেরনা ছিল ভারতীয় সেনাবাহিনীকে একত্রিত করা। অন্তত ১৯৪৯ সাল থেকে সেনাবাহিনীতে ফুটবল খেলার প্রমাণ রয়েছে। ভারত বিশ্বের প্রাচীনতম ফুটবল ক্লাবগুলির একটি আবাসস্থল। (১) এবং বিশ্বের দ্বিতীয় প্রাচীনতম প্রতিযোগিতা, ডুরান্ড কাপ। একটা সময় ছিল যখন ভারতে ফুটবল খুব পালিত হত। (২) ভারতীয় ফুটবল দলকে এশিয়ার ব্রাজিলিয়ান বলা হত। (৩) কলকাতার দ্য বেঙ্গল ক্লাবে কোচবিহার কাপের রৌণ্য ট্রফি, যা ভারতের প্রাচীনতম ফুটবল টুর্নামেন্টগুলির মধ্যে একটি।

১৮০০ এর দশক

উনিশ শতকের মাঝামাঝি ব্রিটিশ সৈন্যরা ভারতে ফুটবলের প্রচলন করেছিল। নগেন্দ্রপ্রসাদ সর্বাধিকারীর প্রচেষ্টায় এটি ছড়িয়ে পড়ে। ১৮৮৮ সালে ভারতের সিমলায় তৎকালীন ভারতের পররাষ্ট্র সচিব মার্টিমার ডুরান্ড ডুরান্ড কাপ প্রতিষ্ঠা করেন। ডুরান্ড কাপ এফ এ কাপ এবং স্কটিশ কাপের পরে তৃতীয় প্রাচীনতম ফুটবল প্রতিযোগিতা। ভারতের অবস্থানরত ব্রিটিশ সৈন্যদের বিনোদন হিসাবে এটি চালু করা হয়েছিল। ফাইনালে হাইল্যান্ড লাইট ইন ফ্যানট্রিকে ২-১ গোলে পরাজিত করে রয়্যাল স্কটস ফুসিলিয়র্স কাপের প্রথম সংস্করণ জিতেছে। ১৮৯৩ সালে আইএফ এ সিল্ড বিশ্বের চতুর্থ প্রাচীনতম ট্রফি হিসাবে প্রতিষ্ঠিত হয়েছিল। কলকাতা তৎকালীন ব্রিটিশ ভারতের রাজধানী শীঘ্রই ভারতীয় ফুটবলের কেন্দ্রে পরিণত হয়। সারদা এফ সি ছিল প্রাচীনতম ভারতীয় ফুটবল ক্লাব। কলকাতা এফ সি ছিল ১৮৭২ সালে প্রতিষ্ঠিত প্রথম ক্লাব। অন্যান্য প্রাথমিক ক্লাবগুলির মধ্যে রয়েছে ডালহৌসি ক্লাব, ট্রেডার্স ক্লাব এবং নেভাল ভলান্টিয়ার্স ক্লাব।

১৮৮৯ সালে ভারতের প্রাচীনতম বর্তমান দল মোহনবাগান এফ সি, মোহনবাগান স্পোর্টিং ক্লাব। এতে হিন্দু-মুসলিম খেলোয়াড়ই খেলেছে। ১৮৯০ এর দশকে কলকাতায় কলকাতা এফ সি, সোভা বাজার এবং আরিয়ান ক্লাবের মতো বেশ কয়েকটি ফুটবল ক্লাব প্রতিষ্ঠিত হয়েছিল।

গ্লাডস্টোন কাপ, ট্রেডস কাপ এবং কোচবিহার কাপের মতো টুর্নামেন্টও এই সময় শুরু হয়েছিল। আরবি ফার্গুসন ফুটবল ক্লাব ২০ ই ফেব্রুয়ারি ১৮৯৯ সালের ত্রিশুরে প্রতিষ্ঠিত হয়েছিল। কেরালা এবং এটি ছিল ভারতের অন্যতম প্রাচীন ফুটবল ক্লাব।

কোচি পুলিশ সুপার, আরবি ফার্গুসন এর নামে ক্লাবটি নামকরণ করা হয়েছিল।

১৯০০ দশকের গোড়ার দিকে কেরালায় ফুটবলের প্রচারে বিশাল ভূমিকা পালন করেছিল

এসে দাঁড় করাবে। ভারতে ফুটবল চর্চা ভালো বলে ভবিষ্যতে আরো অনেক উদীয়মান খেলোয়াড়ের উদ্ভব হবে।

5. সহায়ক গ্রন্থপঞ্জি

- ১) www. ফুটবল উইকিপিডিয়া.com
- ২) www. ফুটবল গ্রাউন্ড পরিমাপ_ক্ষেত্র_দৈর্ঘ্য_মাত্রা. Com
- ৩) হিরো আই এস এল উইকিপিডিয়া
- ৪) ভারতীয় ফুটবলের ইতিহাস
- ৫) শারীর শিক্ষা পরিচয়:-ডক্টর কাঞ্চন বন্দ্যোপাধ্যায়
- ৬) শারীর শিক্ষা ও খেলাধুলা রীতিনীতি:- শ্যামসুন্দর রথ
- ৭) স্বাস্থ্য ও শারীর শিক্ষা :-ডক্টর মহুয়া দাস ও অতীন্দ্রনাথ দে

EXAMINED
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
HALDIA GOVERNMENT COLLEGE

12/09/23



A STUDY ON INTERNATIONAL VOLLEYBALL FROM BENGAL AFTER INDEPENDENCE



A

PROJECT REPORT

Submitted in partial fulfillment of the requirement of course BA General
physical education (Sem-VI), Examination-2023 University of Vidyasagar

BY

Palash Mal

ROLL NO. : 1216116-201094



Department of Physical Education

VIDYASAGAR UNIVERSITY

Medinipur, Paschim Medinipur

2022-2023

DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION

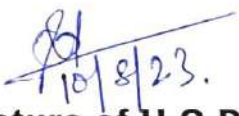
VIDYASAGAR UNIVERSITY

PASCHIM MEDINIPUR.

Date:

CERTIFICATE

This is to certify that the dissertation entitled "A STUDY OF INTERNATIONAL VOLLEYBALL FROM BENGAL AFTER INDEPENDENCE" completed byPALASH MAL.....under my supervision and guidance. It is his on work and it fulfills the requirement of P.Ed semester VI examination 2022-23 of this university. This project is approved.


10/8/23.
Signature of H.O.D
Head
Department of Physical Education
Haldia Government College
P.O.- Debhoo, Dist.- Purba Medinipur

CONTENTS

CHAPTER

- CHAPTER-1 INTRODUCTION (ভূমিকা)
 - ১.১* ভূমিকা
 - ১.২* উদ্দেশ্য
 - ১.৩* সমস্যার বিবৃতি
 - ১.৪* ভলিবলের ইতিহাস
 - ১.৪.১* ভারতে ভলিবলের ইতিহাস
 - ১.৪.২* ভারতে ট্রফি
- CHAPTER-2 METHODOLOGY (পদ্ধতি)
- CHAPTER-3 RESULT AND DISCUSSION (ফলাফল এবং আলোচনা)
 - ৩.১* বাংলার ভলিবলের বড় জয়
 - ৩.২* বাংলার আন্তর্জাতিক ভলিবল খেলোয়াড়
- CHAPTER-4 *
 - 1. CONCLUSION (উপসংহার)
 - 2. * REFERENCE (রেফারেন্স)

১.১* ভূমিকা -

ইতিহাসের উত্তরণে ঘটনার নিরবচ্ছিন্ন ও ধারাবাহিক বিন্যাস সময় এটি একটি সর্বজনীন রেকর্ড যা বিদ্যমান প্রতিটি জিনিসের সমস্ত বিবরণ কভার করে। প্রতিদেশের ইতিহাস আছে, প্রতিটি সভ্যতার ইতিহাস আছে, অধ্যয়নের প্রতিটি বিষয়, প্রতিটি কার্যকলাপ রয়েছে খেলাধুলা, খেলাধুলা এবং এমনকি মানুষের জন্য তার ইতিহাস রয়েছে। আমরা যখন মনোযোগী হই, ইতিহাস আমাদের কথা বলে। আমরা অতীত জানতে পেরে আনন্দিত হয়ে উঠি। যখন আমরা বিশ্লেষণাত্মক হয়ে উঠি, আমরা বর্তমান ঘটনার কারণ প্রভাব সম্পর্কে পুরোপুরি সচেতন হয়ে উঠি। যখন আমরা গুরুতর হয়ে উঠুন, আমরা আমাদের ভবিষ্যৎ পরিকল্পনা করি এবং পরিস্থিতি আমাদের অনুকূলে নিয়ন্ত্রণ করি।

সুতরাং, শারীরিক সহ অধ্যয়নের প্রতিটি ক্ষেত্রের জন্য ঐতিহাসিক গবেষণা বিশেষ তাৎপর্যপূর্ণ শিক্ষা এবং খেলাধুলা।

খেলা ও খেলাধুলার সাথে মানব সভ্যতার সহবাস রয়েছে। প্রতিটি জাতি, প্রতিটি সম্প্রদায় এবং প্রতিটি জাতিগত গোষ্ঠীর নিজস্ব শারীরিক সংস্কৃতি, বিনোদনের উপায় এবং নিজস্ব ব্যবস্থা রয়েছে বিভিন্ন ধরনের খেলার কার্যক্রম।

রেফারেন্স -

পৃষ্ঠা কোন তারিখ

www.Indianvaldyball.com

www.Indiansports.com

www.ask.Com

www.VollybalassociationofIndia.com

www.Indianvollyballtitles.com

www.en.Wikipedia.org

EXAMINED

DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
HALDIA GOVERNMENT COLLEGE

Signature
12/08/23



বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়

হলদিয়া সরকারী মহাবিদ্যালয়

বিষয়- “ভলিবল”

গবেষণাধর্মী প্রকল্প

বিভাগ- শারীরশিক্ষা

পেপার - DSE- 2

উপস্থাপকের নাম- তারাকান্তর প্রধান

শ্রেণী- তৃতীয় বর্ষ (ষষ্ঠ সেমিস্টার)

রোল নং- 1216116-201071

রেজিঃ নং- 1160374 সাল- ২০২০-২১

শিক্ষাবর্ষ- ২০২০-২০২৩

CONTENTS

CHAPTER

- **CHAPTER-1** INTRODUCTION (ভূমিকা)
 - ১.১* ভূমিকা
 - ১.২* উদ্দেশ্য
 - ১.৩* সমস্যার বিবৃতি
 - ১.৪* ভলিবলের ইতিহাস
 - ১.৪.১* ভারতে ভলিবলের ইতিহাস
 - ১.৪.২* ভারতে ট্রফি
- **CHAPTER-2** METHODOLOGY (পদ্ধতি)
- **CHAPTER-3** RESULT AND DISCUSSION (ফলাফল এবং আলোচনা)
 - ৩.১* বাংলার ভলিবলের বড় জয়
 - ৩.২* বাংলার আন্তর্জাতিক ভলিবল খেলোয়াড়
- **CHAPTER-4 ***
 - 1. CONCLUSION (উপসংহার)
 - 2. * REFERENCE (রেফারেন্স)


10/8/23

• CHAPTER-1 INTRODUCTION

১.১* ভূমিকা -

ভলিবল হল নেট দ্বারা বিভক্ত প্লেয়িং কোর্টে দুটি দল দ্বারা খেলা একটি খেলা। নির্দিষ্ট পরিস্থিতিতে এবং উদ্দেশ্যে বিভিন্ন সংস্করণ উপলব্ধ। 210 টিরও বেশি দেশে অর্ধ বিলিয়ন সংগঠিত খেলোয়াড়ের সাথে, ভলিবল বিশ্বের সবচেয়ে ব্যাপক খেলাগুলির মধ্যে একটি, এবং এটি ব্যাপকভাবে ভিন্ন সংস্কৃতিতে একটি ইতিবাচক অভ্যর্থনা পেয়েছে। এর উৎপত্তিতে বাস্কেটবলের সাথে এর কিছু মিল রয়েছে। দুটি গেমই মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে তৈরি হয়েছিল 1890 সালে; উভয়ই আন্তর্জাতিক ওয়াইএমসিএ সিস্টেমের মাধ্যমে দ্রুত বিশ্বব্যাপী বিস্তার অর্জন করেছে, যেখানে তারা একটি বাস্তববাদী পেশীবহুল খ্রিস্টান ধর্মের সমর্থনে প্রয়োগ করা হয়েছিল; উভয়ই আজকাল আন্তর্জাতিকভাবে স্বীকৃত, জীবনধারার একটি নির্দিষ্ট স্পর্শ সহ গতিশীল প্রতিযোগিতামূলক খেলা। এই শেষ বিন্দুটি ভলিবল, সৈকত ভলিবলের প্রধান শাখার সর্বশেষ অঙ্কুর দ্বারা অন্তত প্রদর্শিত হতে পারে না, যা রোদ, গ্রীষ্ম এবং বালুকাময় সৈকতের সংকেত দেয়। অধিকন্তু 1996 সালে আটলান্টায় অলিম্পিক প্রোগ্রামে সৈকত ভলিবলের অন্তর্ভুক্তি একটি খেলার একই শাখার দুটি আন্তর্জাতিকভাবে বিস্তৃত রূপের অনন্য ঘটনাকে চিহ্নিত করে।

আধুনিক ভলিবলে স্ট্যান্ডার্ড খেলায় দুটি দল থাকে যার প্রত্যেকটিতে ছয়জন খেলোয়াড় থাকে—বিচ ভলিবলে, তবে, প্রতিটি দলে মাত্র দুজন খেলোয়াড় থাকে—অন্দর খেলায় 29 ফুট, 6 ইঞ্চি বাই 59 ফুট এবং 52 ফুট মাপের কোর্টে খেলা হয়। 6 ইঞ্চি বাই 26 ফুট, বিচ ভলিবলে 3 ইঞ্চি। জালের উচ্চতা পুরুষদের জন্য 7 ফুট, 11 এবং $\frac{1}{2}$ -ইঞ্চি এবং মহিলাদের জন্য 7 ফুট, 4 এবং $\frac{1}{2}$ -ইঞ্চি। বলটি, যার ওজন প্রায় 9.7 আউন্স এবং প্রায় 26 ইঞ্চি পরিধি, শেষ লাইনের পিছনে থেকে একটি পরিষেবার সাথে খেলা করা হয়। র‍্যালি চলতে থাকে যতক্ষণ না বল প্লেয়িং কোর্টে গ্রাউন্ড করা হয় বা সীমানার বাইরে চলে যায়, অথবা যতক্ষণ না তা সঠিকভাবে ফিরে না আসে।

রেফারেন্স

পৃষ্ঠা কোন তারিখ

www.Indianvaldyball.com

www.Indiansports.com

www.ask.Com

www.VollybalassociationofIndia.com

www.Indianvollyballtitles.com

www.en.Wikipedia.org

EXAMINED
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
HALDIA GOVERNMENT COLLEGE

12/08/23

বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়



হলদিয়া সরকারি মহাবিদ্যালয়

বিষয়ঃ- I.S.L এর আগে ও পরে ফুটবলের বিস্তার

গবেষণাধর্মী প্রকল্প

বিভাগ- স্বাস্থ্য ও শারীরশিক্ষা

পেপার- DSE-C1



উপস্থাপকের নাম- শ্রাবনী মাইতি

শ্রেণী-তৃতীয় বর্ষ (ষষ্ঠ সেমিস্টার)

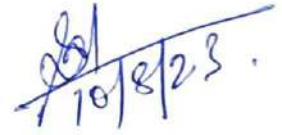
রোল নং-১২১৬১১৬-২০১১০৭

রেজিঃ নং-১১৬০৩৩৯ : ২০২০-২১

শিক্ষাবর্ষ-২০২০-২৩

শংসাপত্র

আমি এই মর্মে ঘোষণা করছি যে বিদ্যাশাগর বিশ্ববিদ্যালয়ের চূড়ান্ত
পাঠক্রমের স্বাস্থ্য ও শরীর শিক্ষা পাঠ্যসূচির চূড়ান্ত পরীক্ষার আবশ্যিক
ও অবিচ্ছেদ্য অঙ্গ হিসাবে শ্রাবনী মাইতি কর্তিক রচিত প্রকল্পটির
রূপায়ন আমার তত্ত্বাবধানে সুন্দর ভাবে ও সুসজ্জিত ভাবে সম্পন্ন
হয়েছে।


10/8/23.

তারিখ :

শিক্ষকের স্বাক্ষর

সূচিপত্র

ক্রমিক নম্বর	বিষয়	পৃষ্ঠা নম্বর
১	ভূমিকা	১-৫
১.ক	ভারতীয় ফুটবলের ইতিহাস	১-৫
২	পদ্ধতি	৬-৩১
২.খ	ফুটবল খেলার মাঠের আলোচনা	৬-৭
২.গ	নিয়মাবলী	৮-৯
২.ঘ	পরিচালক বৃন্দ	১০
২.ঙ	অন্যান্য লীগ	১১-১৫
২.চ	ইন্ডিয়ান সুপার লীগের সূচনা	১৬-২১
২.ছ	তথ্য সংগ্রহ	২২-২৯
২.জ	ফুটবলের বিস্তার	২৯-৩১
৩	ফলাফল ও আলোচনা	৩২-৩৫
৩.ক	তথ্য বিশ্লেষণ	৩২-৩৩
৪	উপসংহার	৩৫-৩৬
৫	সহায়ক গ্রন্থপঞ্জি	৩৬

ভূমিকা

(১.ক) ভারতীয় ফুটবলের ইতিহাস

ভারতের ফুটবলের ইতিহাস একটি দীর্ঘ এবং বিতাড়িত, কারণ এটি এক সময় জাতীয় খেলা ছিল। এরজন্য প্রেরনা ছিল ভারতীয় সেনাবাহিনীকে একত্রিত করা। অন্তত ১৯৪৯ সাল থেকে সেনাবাহিনীতে ফুটবল খেলার প্রমাণ রয়েছে। ভারত বিশ্বের প্রাচীনতম ফুটবল ক্লাবগুলির একটি আবাসস্থল। (১) এবং বিশ্বের দ্বিতীয় প্রাচীনতম প্রতিযোগিতা, ডুরান্ড কাপ। একটা সময় ছিল যখন ভারতে ফুটবল খুব পালিত হত। (২) ভারতীয় ফুটবল দলকে এশিয়ার ব্রাজিলিয়ান বলা হত। (৩) কলকাতার দ্য বেঙ্গল' ক্লাবে কোচবিহার কাপের রৌণ্য ট্রফি, যা ভারতের প্রাচীনতম ফুটবল টুর্নামেন্টগুলির মধ্যে একটি।

১৮০০ এর দশক

উনিশ শতকের মাঝামাঝি ব্রিটিশ সৈন্যরা ভারতে ফুটবলের প্রচলন করেছিল। নগেন্দ্রপ্রসাদ সর্বাধিকারীর প্রচেষ্টায় এটি ছড়িয়ে পড়ে। ১৮৮৮ সালে ভারতের সিমলায় তৎকালীন ভারতের পররাষ্ট্র সচিব মার্টিমার ডুরান্ড ডুরান্ড কাপ প্রতিষ্ঠা করেন। ডুরান্ড কাপ এফ এ কাপ এবং স্কটিশ কাপের পরে তৃতীয় প্রাচীনতম ফুটবল প্রতিযোগিতা। ভারতের অবস্থানরত ব্রিটিশ সৈন্যদের বিনোদন হিসাবে এটি চালু করা হয়েছিল। ফাইনালে হাইল্যান্ড লাইট ইন ফ্যানট্রিকে ২-১ গোলে পরাজিত করে রয়্যাল স্কটস ফুসিলিয়র্স কাপের প্রথম সংস্করণ জিতেছে। ১৮৯৩ সালে আইএফ এ সিল্ড বিশ্বের চতুর্থ প্রাচীনতম ট্রফি হিসাবে প্রতিষ্ঠিত হয়েছিল। কলকাতা তৎকালীন ব্রিটিশ ভারতের রাজধানী শীঘ্রই ভারতীয় ফুটবলের কেন্দ্রে পরিণত হয়। সারদা এফ সি ছিল প্রাচীনতম ভারতীয় ফুটবল ক্লাব। কলকাতা এফ সি ছিল ১৮৭২ সালে প্রতিষ্ঠিত প্রথম ক্লাব। অন্যান্য প্রাথমিক ক্লাবগুলির মধ্যে রয়েছে ডালহৌসি ক্লাব, ট্রেডার্স ক্লাব এবং নেভাল ভলান্টিয়ার্স ক্লাব।

১৮৮৯ সালে ভারতের প্রাচীনতম বর্তমান দল মোহনবাগান এফ সি, মোহনবাগান স্পোর্টিং ক্লাব। এতে হিন্দু-মুসলিম খেলোয়াড়ই খেলেছে। ১৮৯০ এর দশকে কলকাতায় কলকাতা এফ সি, সোভা বাজার এবং আরিয়ান ক্লাবের মতো বেশ কয়েকটি ফুটবল ক্লাব প্রতিষ্ঠিত হয়েছিল।

গ্লাডস্টোন কাপ, ট্রেডস কাপ এবং কোচবিহার কাপের মতো টুর্নামেন্টও এই সময় শুরু হয়েছিল। আরবি ফার্গুসন ফুটবল ক্লাব ২০ ই ফেব্রুয়ারি ১৮৯৯ সালের ত্রিশুরে প্রতিষ্ঠিত হয়েছিল। কেরালা এবং এটি ছিল ভারতের অন্যতম প্রাচীন ফুটবল ক্লাব।

কোচি পুলিশ সুপার, আরবি ফার্গুসন এর নামে ক্লাবটি নামকরণ করা হয়েছিল।

১৯০০ দশকের গোড়ার দিকে কেরালায় ফুটবলের প্রচারে বিশাল ভূমিকা পালন করেছিল

এসে দাঁড় করাবে। ভারতে ফুটবল চর্চা ভালো বলে ভবিষ্যতে আরো অনেক উদীয়মান খেলোয়াড়ের উদ্ভব হবে।

5. সহায়ক গ্রন্থপঞ্জি

- ১) www. ফুটবল উইকিপিডিয়া.com
- ২) www. ফুটবল গ্রাউন্ড পরিমাপ_ক্ষেত্র_দৈর্ঘ্য_মাত্রা. Com
- ৩) হিরো আই এস এল উইকিপিডিয়া
- ৪) ভারতীয় ফুটবলের ইতিহাস
- ৫) শারীর শিক্ষা পরিচয়:-ডক্টর কাঞ্চন বন্দ্যোপাধ্যায়
- ৬) শারীর শিক্ষা ও খেলাধুলা রীতিনীতি:- শ্যামসুন্দর রথ
- ৭) স্বাস্থ্য ও শারীর শিক্ষা :-ডক্টর মহুয়া দাস ও অতীন্দ্রনাথ দে

EXAMINED
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
HALDIA GOVERNMENT COLLEGE

12/08/23

✓



বিদ্যাঙ্গাগর বিশ্ববিদ্যালয় হলদিয়া সরকারি মহাবিদ্যালয়



আফার ইয়ুথ ফিটনেস টেস্ট

গবেষণা ধর্মী প্রকল্প

বীভাগ - সাস্থ্য ও শারিরশিক্ষা

পেপার - DSE-C1

উপস্থাপকের নাম - দিলীপ পাইক

শ্রেণী - তৃতীয় বর্ষ(ষষ্ঠ সেমিস্টার)

রোল নং - ১২১৫১১৬ - ২০১০৮২

রেজিস্ট্রেশন নং - ১১৬০২৭৮ ; ২০২০-২১

শিক্ষা বর্ষ - ২০২০-২০২৩

সূচীপত্র

বিষয়	Page No.
ভূমিকা	
★ কর্ম পরিকল্পনার লক্ষ্য ও গুরুত্ব:	
ফিটনেস টেস্টের ধারণা	
AAHPERD এর ইতিহাস:	
আফার ফিটনেস টেস্টের ধারণা	
কিভাবে একটি AAHPERD ফিটনেস পরীক্ষা করতে হয়	
তথ্যের শ্রেণিবিভাগ ও সূচক	
মন্তব্য ও কৃতজ্ঞতা স্বীকার:	

ভূমিকা

কলেজের ছাত্রীদের গ্রাম ও শহরের মেয়েদের শারীরিক সক্ষমতার পরিমাপ করতে যে যে টেস্ট নিতে হবে তা হল

পুল-আপ

সিট-আপ।

শাটল রান।

দীর্ঘ লম্ফন

50-মিটার ড্যাশ।

★ কর্ম পরিকল্পনার লক্ষ্য ও গুরুত্ব:

কর্ম পরিকল্পনার লক্ষ্য হল শিক্ষার্থীদের শারীরিক সক্ষমতার মূল্যায়ন করা। এই কর্ম পরিকল্পনা থেকে প্রাপ্ত তথ্য আমাদের বুঝতে সাহায্য করে যে শিক্ষার্থীদের শারীরিক সক্ষমতা ঠিক আছে কিনা। এই সিদ্ধান্তের উপর ভিত্তি করেই শিক্ষার্থীর শারীরিক ক্রিয়াকলাপ ও খাদ্যে পুষ্টির পরিমাণ নির্ধারিত হয়। সর্বোপরি এর প্রধান উদ্দেশ্য হল শিক্ষার্থীর সার্বিক সুস্থতা রক্ষা করা ও দেহকে নীরোগ রাখতে সাহায্য করা

শংসাপত্র

আমি এই মর্মে ঘোষণা করছি যে বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়ের চূড়ান্ত পাঠক্রমের স্বাস্থ্য ও শরীর শিক্ষা পাঠ্যসূচির চূড়ান্ত পরীক্ষার
আবশ্যিক ও অবিচ্ছেদ্য অঙ্গ হিসাবে স্বরূপ কুমার দাস কর্তৃক রচিত প্রকল্পটির রূপায়ন আমার তত্ত্বাবধানে সুন্দর ভাবে ও সুসজ্জিত
ভাবে সম্পন্ন হয়েছে।

শিক্ষকের স্বাক্ষর

EXAMINED
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
HALDIA GOVERNMENT COLLEGE

তারিখ

12/08/23



VIDYASAGAR UNIVERSITY

HALDIA GOVERNMENT COLLEGE

INTRODUCTION OF KABADI

NAME - SURAJIT DAS

PAPER - DSE-C-2

REG. NO - 1160368 OF 2020-2021

ROLL NO - 1216116 - 201066

SUB. - PHYSICAL EDUCATION

SESSION - 2022-2023

B.A GENERAL
SEMESTER - 6th

কাবাডির ইতিহাস

কাবাডির ২০১৪ - ২০২২ সালের বিভিন্ন তথ্য

সিনিয়ার ও জুনিয়ারদের মধ্যে কাবাডি খেলার বডি স্ট্রেঞ্জ

আমাদের জাতীয় খেলা কাবাডির হিসাবে কিছু ঐতিহাসিক তথ্য গ্রহন।

কাবাডি খেলার উপকারিতা

10/10/23

কৃতিত্ব স্বীকার

আমরা এই প্রকল্পমূলক কাজটি সম্পন্ন করতে গিয়ে যে সব ব্যক্তি বা প্রতিষ্ঠান সমূহ পরামর্শ সাহায্য ও সহযোগিতার হাও বাড়িয়ে দিয়েছেন তাঁদের সবার প্রতি আমার শ্রদ্ধা কৃতিত্ব জ্ঞানাই। এ প্রসঙ্গে বিশেষ ভাবে যার নাম প্রথমেই উল্লেখ করতে হয়, তিনি আমাদের নির্দেশক সূক্ষ্মান্ত পাল, ^{মহা} বিজ্ঞ, ^{হলদিয়া সরকারি} মহাবিদ্যালয়।

.....মহাশয়কে আন্তরিক সাহায্য, পরামর্শ, নির্দেশনা ও পরিচালনায় আমার এই অনুসন্ধান মূলক কাজটি সমৃদ্ধ হয়েছে, ওনাকে আমার আন্তরিক শ্রদ্ধা জ্ঞানাই। কৃতিত্ব জ্ঞানাই কেন্দ্র লেখক ও লেখিকাদের যাদের বিভিন্ন পুস্তক ও নথিপত্র আমার প্রকল্পের কাজে সাহায্য করেছে। আমি কৃতিত্ব বিভিন্ন গ্রন্থাগারের গ্রন্থাগারিক ও স্বেচ্ছাসেবক সহকর্মীদের কাছে যাদের সহযোগিতা আমার এই কাজটি সুষ্ঠুভাবে সম্পাদন করতে সাহায্য করেছে। কৃতিত্ব জ্ঞানাই আমার সহযোগী স্বীকৃতি বন্ধু ও বান্ধবদের যাদের সাহায্যে আমি এই গবেষণা কাজে অনেকটা অগ্রসর হয়েছি।

পরিশেষে বলা যায় যে আমার এই প্রকল্পমূলক কাজটি যদি বাস্তব অবস্থায় পরিপ্রেক্ষিতে দেশের জনগণের কাছে সামান্য হলেও কাজে আসে, তবে এই অল্পান্ত পরিশ্রম ও শ্রীকৃতিত্ব প্রত্যেকের স্বার্থক হয়েছে মনে করে আনন্দিত হব।

..... বিজ্ঞ
হলদিয়া সরকারি মহাবিদ্যালয়

তারিখ -

স্বাক্ষর

EXAMINED
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
HALDIA GOVERNMENT COLLEGE

12/08/23



বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়



হলদিয়া সরকারী মহাবিদ্যালয়

বিষয়- “ভারতীয় কাবাড়ির বিকাশ”

গবেষণাধর্মী প্রকল্প

বিভাগ- শারীরশিক্ষা

পেপার - DSE- I

উপস্থাপকের নাম- সেখ মুজদাহির

শ্রেণী- তৃতীয় বর্ষ (ষষ্ঠ সেমিস্টার)

রোল নং- ১২১৬১১৬-২০১১০৯

রেজিঃ নং- ১১৬০৩৪৭ সাল- ২০২০-২১

শিক্ষাবর্ষ- ২০২০-২০২৩

VIDYASAGAR UNIVERSITY

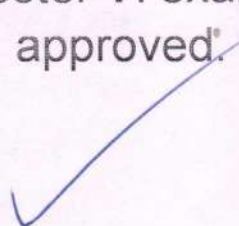
Haldia Government Collage

Debhog Haldia, Purba Medinipur

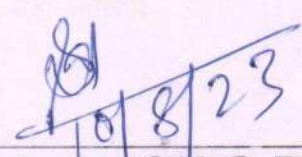
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION

CERTIFICATE

This is to certify that the dissertation entitled. “ **A STUDY OF DEVELOPMENT OF INDIAN KABADDI** ” completed by **SK MUJDAHIR** under my supervision and guidance. It is her on work and it fulfills the requirment of **PHYSICAL EDUCATION** semester VI examination 2023 of this university. This project is approved.



Date :

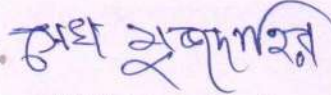

Signature of H.O.D

কৃতজ্ঞতা স্বীকার

আমি সর্বপ্রথম কৃতজ্ঞতা জানচ্ছি আমাদের হলদিয়া সরকারী মহাবিদ্যালয় এর শারীরশিক্ষা বিভাগের বিভাগীয় প্রধান মাননীয় শ্রী সুশান্ত পাল মহাশয় এবং সহ শিক্ষক মাননীয় শ্রী সুজিত পাত্র মহাশয়কে। ওনাদের সহযোগিতায় এই ব্যবহারিক প্রকল্পটি সম্পন্ন করা আমার পক্ষে সম্ভব হতো না। সেই সঙ্গে ধন্যবাদ জানাচ্ছি সহপাঠীদের যারা প্রকল্পটি রূপায়ণের ক্ষেত্রে কোন না কোন ভাবে সাহায্য ও সহযোগিতা করেছে।

পরিশেষে আমি হার্দিক অভিনন্দন জানাই হলদিয়া সরকারী মহাবিদ্যালয়ে প্রতিষ্ঠাতা, পরিচালক ও প্রশাসকবৃন্দকে যারা শিক্ষার্থীদের পাঠদান, প্রকল্প রূপায়ণ ও মানসিক উৎকর্ষ সাধন করে মানুষ গড়ার কারিগর তৈরীর মহৎ কাজে নিয়োজিত।

ধন্যবাদান্তে —

শিক্ষার্থীর স্বাক্ষর	: 
রোল নম্বর	: ১২১৬১১৬-২০১১০৯
শিক্ষাবর্ষ	: ২০২০-২০২৩
সেমিস্টার	: তৃতীয় বর্ষ (ষষ্ঠ)

হলদিয়া সরকারি মহাবিদ্যালয়

সূচিপত্র

A. সূচনা

- | | |
|-----------------------|-----|
| (i) ইতিকথা | ১ |
| (ii) ইতিহাস ও উন্নয়ন | ২-৩ |

B. পদ্ধতি

- | | |
|--|-------|
| (i) কাবাডি মাঠের পরিধি | ৪-৫ |
| (ii) পরিচালকবৃন্দ | ৬ |
| (iii) সংকেত | ৭ |
| (iv) ইন্ডিয়ান কাবাডি থেকে ভিভো প্রো কাবাডির সূচনা | ৮-১৫ |
| (v) তথ্য সংগ্রহ | ১৬-২২ |

C. তথ্য বিচার

- | | |
|-------------------|-------|
| (i) তথ্য বিশ্লেষণ | ২৩-২৫ |
|-------------------|-------|

D. উপসংহার

২৬

E. সহায়ক গ্রন্থপঞ্জি

২৭

সহায়ক গ্রন্থপঞ্জি

- (i) www. কাবাডি উইকিপিডিয়া.com
- (ii) www. কাবাডি গ্রাউন্ড পরিমাপ- ক্ষেত্র দৈর্ঘ্য- মাত্রা.com
- (iii) ইন্ডিয়ান কাবাডি উইকিপিডিয়া
- (iv) ভারতীয় কাবাডির ইতিহাস
- (v) শরীরশিক্ষা পরিচয় : ডঃ কাঞ্চন বন্দ্যোপাধ্যায়
- (vi) শরীরশিক্ষা ও খেলাধুলার রীতিনীতি : শ্যামসুন্দর রথ
- (vii) স্বাস্থ্য ও শরীরশিক্ষা : ডঃ মহুয়া দাস, অতীন্দ্রনাথ দে

EXAMINED
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
HALDIA GOVERNMENT COLLEGE

12/08/23

VIDYASAGAR UNIVERSITY



**Project Name :-
D.S.E.1 (Project Work)**

HALDIA GOVT.COLLEGE

Name :- Safina Parvin
Semester :- 6th
Roll No :- 1216116-191086
Registration No :- 1160349

.....
Teacher Signature

-:সূচিপত্র:-

SUBJECT	PAGE NO
কাবাডির ইতিকথা	4
ইতিহাস এবং উন্নয়ন	5-7
কাবাডি মাঠের পরিধি	8
পরিচালকবৃন্দ	9-10
পরিচালকগণের নির্দেশ প্রতীক বা সংকেত	11-13
প্রকরণ	14-15
বৃত্তিশৈলী	16
কাবাডি বিশ্বকাপ	17
প্রো কাবাডি লিগ	18-19
বিন্যাস	20
দর্শক সংখ্যা	21
তথ্য সংগ্রহ	22-28
তথ্য বিশ্লেষণ	29

তথ্য বিশ্লেষণ:- আমরা যে সকল তথ্য গুলি সংগ্রহ করেছিলাম তার ভিত্তিতে সেগুলির বিন্যাস করে তার কিছু গুরুত্বপূর্ণ গুলি নিম্নে বর্ণিত করা হল -

(I) দুবাই কাবাডি মাস্টার্স:-

দুবাইয়ের আল ওয়াস স্পোর্টস ক্লাবে আয়োজিত হয়েছিল। কাবাডি মাস্টার্স ছিল 6 জাতি কাবাডি মাস্টার্স সিরিজ। এটি প্রথম আন্তর্জাতিক কাবাডি খেলার ইভেন্ট যা সংযুক্ত আরব আমিরাত প্রতক্ষ করা হয়েছিল। 2016 সালে ভারত vs পাকিস্তান প্রথম প্রতিদ্বন্দ্বী ম্যাচ ছিল। সেই ম্যাচে ভারত পাকিস্তানকে 36-20 তে হারিয়েছিল। এর পর ভারত ফাইনালে ইরানকে 44-26 এ হারিয়ে দুবাই কাবাডি মাস্টার্স টুর্নামেন্ট উদ্বোধনী সংস্করণ জিতেছে এবং এর মধ্যে ভারতের খেলোয়াড় প্রদীপ পারওয়াল 40 পয়েন্ট নিয়ে কীর্ষ বেড়ার এর তরা পাতা, ড্যাং কুপলি ও রিশাঙ্ক দেবাদিগ এরাও পায়। সেরা কিকেন্ডার এর মধ্যে ছিলেন গিরীশ একাক ভারতের 19 পয়েন্ট পান।

(II) কাবাডি বিশ্বকাপ:-

কাবাডি বিশ্বকাপ (IKF) International Kabaddi Federation দ্বারা পরিচালিত একটি মহিলা ও পুরুষ অভ্যন্তরীণ আন্তর্জাতিক কাবাডি প্রতিযোগিতা। 2004, 2007, 2018 সালে খেলাটি হয়। 2016 সালে মহিলাদের জন্য প্রথম কাবাডি বিশ্বকাপ চালু হয়। বর্তমানে 2 টি পুলে 5 টি দল থাকে, উভয় গ্রুপের প্রথম ও দ্বিতীয় স্থান অ্যন্তরীণকারীরা সেমি ফাইনালে অগ্র করা হয়। এই খেলায় প্রত্যেক বার ভারত ইরানের সম্মুখীন হয় ও ভারত প্রতিবার ইরানকে হারিয়ে শিরোপা বা জয়লাভ করে। ভারত বিপটি (3) টি সিজনে 3 বার বিজয়ী হয়েছেও ইরান রানার্স আপ, তাই বর্তমান সময়ে IKF রেটিং অনুসারে ভারত এবং স্কোর 12965.12 এবং ইরান এর 2456.4। এছাড়া পাকিস্তান 2009-04, দক্ষিণ কোরিয়া 1869 প্রভৃতি দল গুলি রয়েছে।

EXAMINED
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
HALDIA GOVERNMENT COLLEGE
12/08/23

VIDYASAGAR UNIVERSITY



HALDIA GOVT. COLLEGE
PHYSICAL EDUCATION

PAPER - DSE-1

NAME :- SARBANI JANA

B.A. GENERAL (SEMESTER-VI)

ROLL NO :- 1216116-201103

REG. NO. :- 1160331 OF 2020-2021

SESSION :- 2022-2023



সূচীপত্র

প্রো-কবাডি

ভূমিকা

কবাডির ইতিহাস

কবাডির আদি ইতিহাস ও নিয়মকানুন

ওয়ার্ল্ড কাবাডি লীগ ২০১৪

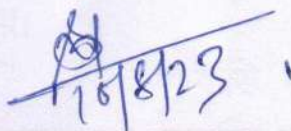
কবাডির নতুন নিয়ম

কৃতজ্ঞতা স্বীকার

**DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
VIDYASAGAR UNIVERSITY**

CERTIFICATE

This is certify that the dissertation entitled "KABBADI" completed by Sarbani Jana under my supervision and guidance. It is her on work and fulfil the requirement of P.Ed Semester (VI) examination 2020-2023 of this university : the project is approved .



Signature of H.O.D

Head
Department of Physical Education
Haldia Government College
P.O.- Debhoq, Dist.- Purba Medinipur

VIDYASAGAR UNIVERSITY

Acknowledgement

I am Sarbani Jana. Student of haldia government college under Vidyasagar University. I study in B.A General Semester(vi). My Reg No. 1160331 of 2020-21. My Roll No-1216116-201103. I study in Physical education Department under H.O.D Susanta Paul. This teacher is a very good person so he help us everytime everysituation.

For this Condition, I am always Grateful.

Sarbani Jana

Student of the Signature

12/08/23
EXAMINED
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
HALDIA GOVERNMENT COLLEGE

বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়



হলদিয়া সরকারি মহাবিদ্যালয়

বিষয়ঃ- I.S.L এর আগে ও পরে ফুটবলের বিস্তার

গবেষণাধর্মী প্রকল্প

বিভাগ- স্বাস্থ্য ও শারীরশিক্ষা

পেপার- DSE-C1

উপস্থাপকের নাম- সৌরভ প্রধান

শ্রেণী-তৃতীয় বর্ষ (ষষ্ঠ সেমিস্টার)

রোল নং-১২১৬১১৬-২০১১১২

রেজিঃ নং-১১৬০৩৫৬ : ২০২০-২১

শিক্ষাবর্ষ-২০২০-২৩

কৃতজ্ঞতা স্বীকার

আমি সর্বপ্রথম কৃতজ্ঞ জানাচ্ছি আমাদের হলদিয়া সরকারি মহাবিদ্যালয় কলেজের শারিশিক্ষা বিভাগের প্রধান শিক্ষক মাননীয় **সুশান্ত পাল** মহাশয় কে এছাড়াও সহশিক্ষক **সুজিত পাত্র** মহাশয় কে ও। কারণ উনাদের সহযোগিতা ছাড়া এই ব্যবহারিক প্রকল্পটি সম্পন্ন করা আমার পক্ষে সম্ভব হতো না। তাছাড়া আমি কৃতজ্ঞ জানাচ্ছি আমাদেরই অন্যান্য শিক্ষক মন্ডলীদের যারা এই প্রকল্পটি রূপায়নে আমার প্রত্যক্ষ পরোক্ষভাবে সাহায্য করেছে। সেই সঙ্গে ধন্যবাদ জানাচ্ছি আমার সহপাঠীদের যারা প্রকল্পটির রূপায়ণের ক্ষেত্রে আমাকে কোন না কোন ভাবে সহযোগিতা করেছে। পরিশেষে আমি হার্দিক অভিনন্দন জানাই হলদিয়া সরকারি মহাবিদ্যালয়ের প্রতিষ্ঠাতা, পরিচালক ও প্রশাসক বৃন্দকে যারা শিক্ষার্থীদের পাঠদান প্রকল্প রূপায়ণ ও মানসিক উৎকর্ষ সাধন করে মানুষ গড়ার কারিগর তৈরির মহৎ কাজের সদ্য নিয়োজিত ধন্যবাদান্তে

...Sourav Pradhan.....

শিক্ষার্থীর স্বাক্ষর

তারিখ : 10.08.23

শংসাপত্র

আমি এই মর্মে ঘোষণা করছি যে বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়ের চূড়ান্ত পাঠক্রমের স্বাস্থ্য ও শরীর শিক্ষা পাঠ্যসূচির চূড়ান্ত পরীক্ষার আবশ্যিক ও অবিচ্ছেদ্য অঙ্গ হিসাবে সৌরভ প্রধান কর্তিক রচিত প্রকল্পটির রূপায়ন আমার তত্ত্বাবধানে সুন্দর ভাবে ও সুসজ্জিত ভাবে সম্পন্ন হয়েছে।

তারিখ :

.....
শিক্ষকের স্বাক্ষর

সূচিপত্র

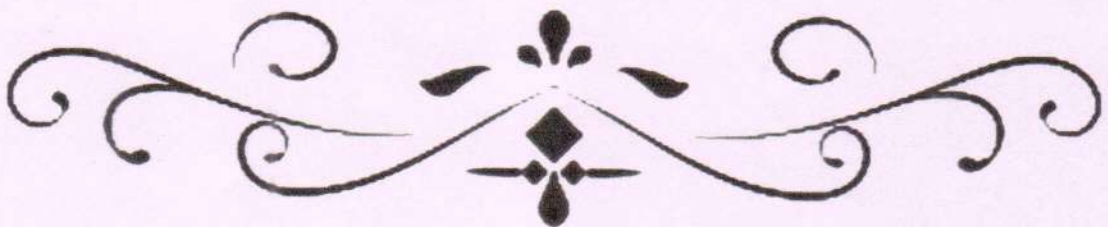
ক্রমিক নম্বর	বিষয়	পৃষ্ঠা নম্বর
১	ভূমিকা	১-৫
১.ক	ভারতীয় ফুটবলের ইতিহাস	১-৫
২	পদ্ধতি	৬-৩১
২.খ	ফুটবল খেলার মাঠের আলোচনা	৬-৭
২.গ	নিয়মাবলী	৮-৯
২.ঘ	পরিচালক বৃন্দ	১০
২.ঙ	অন্যান্য লীগ	১১-১৫
২.চ	ইন্ডিয়ান সুপার লীগের সূচনা	১৬-২১
২.ছ	তথ্য সংগ্রহ	২২-২৯
২.জ	ফুটবলের বিস্তার	২৯-৩১
৩	ফলাফল ও আলোচনা	৩২-৩৫
৩.ক	তথ্য বিশ্লেষণ	৩২-৩৩
৪	উপসংহার	৩৫-৩৬
৫	সহায়ক গ্রন্থপঞ্জি	৩৬

এসে দাঁড় করাবে। ভারতে ফুটবল চর্চা ভালো বলে ভবিষ্যতে আরো অনেক উদীয়মান খেলোয়াড়ের উদ্ভব হবে।

5. সহায়ক গ্রন্থপঞ্জি

- ১) [www. ফুটবল উইকিপিডিয়া.com](http://www.ফুটবল উইকিপিডিয়া.com)
- ২) [www. ফুটবল গ্রাউন্ড পরিমাপ_ক্ষেত্র_দৈর্ঘ্য_মাত্রা. Com](http://www.ফুটবল গ্রাউন্ড পরিমাপ_ক্ষেত্র_দৈর্ঘ্য_মাত্রা.Com)
- ৩) হিরো আই এস এল উইকিপিডিয়া
- ৪) ভারতীয় ফুটবলের ইতিহাস
- ৫) শারীর শিক্ষা পরিচয়:-ডক্টর কাঞ্চন বন্দ্যোপাধ্যায়
- ৬) শারীর শিক্ষা ও খেলাধুলা রীতিনীতি:- শ্যামসুন্দর রথ
- ৭) স্বাস্থ্য ও শারীর শিক্ষা :-ডক্টর মনুয়া দাস ও অতীন্দ্রনাথ দে

EXAMINED
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
HALDIA GOVERNMENT COLLEGE
12/08/23



হলদিয়া সরকারি বিশ্ববিদ্যালয়



হলদিয়া সরকারি মহাবিদ্যালয়

বিষয়:- ফুটবলের ইতিহাস

গবেষণাধর্মী পকল্প

বিভাগ:- স্বাস্থ্য ও শারীরশিক্ষা

পেপার:- DSE

উপস্থাপকের নাম:- মাম্পী ঘোড়াই

শেণী:- তৃতীয় বর্ষ (ষষ্ঠ সেমিস্টার)

রোল নং:- ১২১৬১১৬-২০১০৮৮

রেজিং নং- ১১৬০২৯১ : ২০২০-২১

শিক্ষাবর্ষ:- ২০২০-২৩

কৃতজ্ঞতা স্বীকার

আমি সর্বপ্রথম কৃতজ্ঞতা স্বীকার জানাচ্ছি আমাদের হলদিয়া সরকারি মহাবিদ্যালয় এর শারীরশিক্ষা বিভাগের বিভাগীয় প্রধান মাননীয় শ্রী সুশান্ত পাল মহাশয় এবং সহ শিক্ষক মাননীয় শ্রী সুজিত পাএ মহাশয়কে। ওনাদের সহযোগিতায় এই ববহারিক প্রকল্পটি সম্পন্ন করা আমার পক্ষে সম্ভব না। সেই সঙ্গে ধন্যবাদ জানাচ্ছি সহপাঠীদের যারা প্রকল্পটি রূপায়নের ক্ষেত্রে কোনো না কোনো ভাবে সাহায্য ও সহযোগিতা করেছে।

পরিশেষে আমি হার্দিক অভিনন্দন জানাই হলদিয়া সরকারি মহাবিদ্যালয়ের প্রতিষ্ঠাতা, পরিচালক ও প্রশাসকবৃন্দ যারা শিক্ষার্থীদের পাঠান, প্রকল্প রূপায়ণ ও মানসিক উৎকর্ষ সাধন করে মানুষ গড়ার করিগর তৈরীর মহৎ কাজে নিয়োজিত।

ধন্যবাদান্তে---

শিক্ষার্থীর স্বাক্ষর : স্মার্ত্তী হোড়ুর্

রোল নম্বর : ১২১৬১১৬ - ২০১০৮৮

শিক্ষাবর্ষ : ২০২০-২০২৩

সেমিস্টার : তৃতীয় বর্ষ (ষষ্ঠ)

হলদিয়া সরকারি মহাবিদ্যালয়

CONTENTS

Page No. 1
1-2

1. INTRODUCTION(ভূমিকা)

2. ফুটবলের ইতিহাস

3. বিস্তার আলোচনা

4. METHODOLOGY(পদ্ধতি)

5. মাঠের আলোচনা / পরিমাপ

6. ISL এর সূচনা

7. অননানো লিগ

8. তথ্য সংগ্রহ

9. ফুটবলের বিস্তার

10. খেলার সংকেত

11. RESULT & DISCUSSION

12. তথ্য বিশ্লেষণ

13. CONCLUSION

14. BIBLIOGRAPHY

3

4-5

6

7

8

9

10-15

16-17

18-19

20

21

BIBLIOGRAPHY

www.Indianvaldyball.com

www.Indiansports.com

www.ask.Com

www.VollybalassociationofIndia.com

www.Indianvollyballtitles.com

www.en.Wikipedia.org

EXAMINED
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
HALDIA GOVERNMENT COLLEGE
[Signature]
12/08/25

বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়



হলদিয়া সরকারি মহাবিদ্যালয়

বিষয়ঃ- I.S.L এর আগে ও পরে ফুটবলের বিস্তার

গবেষণাধর্মী প্রকল্প

বিভাগ- স্বাস্থ্য ও শারীরশিক্ষা

পেপার- DSE-C1

উপস্থাপকের নাম- ময়না খাতুন

শ্রেণী-তৃতীয় বর্ষ (ষষ্ঠ সেমিস্টার)

রোল নং-১২১৬১১৬-২০১০৯০

রেজিঃ নং-১১৬০২৯৪ : ২০২০-২১

শিক্ষাবর্ষ-২০২০-২৩

কৃতজ্ঞতা স্বীকার

আমি সর্বপ্রথম কৃতজ্ঞ জানাচ্ছি আমাদের হলদিয়া সরকারি মহাবিদ্যালয় কলেজের শারিশিক্ষা বিভাগের প্রধান শিক্ষক মাননীয় **সুশান্ত পাল** মহাশয় কে এছাড়াও সহশিক্ষক **সুজিত পাত্র** মহাশয় কে ও। কারণ উনাদের সহযোগিতা ছাড়া এই ব্যবহারিক প্রকল্পটি সম্পন্ন করা আমার পক্ষে সম্ভব হতো না। তাছাড়া আমি কৃতজ্ঞ জানাচ্ছি আমাদেরই অন্যান্য শিক্ষক মন্ডলীদের যারা এই প্রকল্পটি রূপায়নে আমার প্রত্যক্ষ পরোক্ষভাবে সাহায্য করেছে। সেই সঙ্গে ধন্যবাদ জানাচ্ছি আমার সহপাঠীদের যারা প্রকল্পটির রূপায়ণের ক্ষেত্রে আমাকে কোন না কোন ভাবে সহযোগিতা করেছে। পরিশেষে আমি হার্দিক অভিনন্দন জানাই হলদিয়া সরকারি মহাবিদ্যালয়ের প্রতিষ্ঠাতা, পরিচালক ও প্রশাসক বৃন্দকে যারা শিক্ষার্থীদের পাঠদান প্রকল্প রূপায়ণ ও মানসিক উৎকর্ষ সাধন করে মানুষ গড়ার কারিগর তৈরির মহৎ কাজের সদ্য নিয়োজিত

ধন্যবাদান্তে

তারিখ :

.....
Mayna Khatun.....
শিক্ষার্থীর স্বাক্ষর

শংসাপত্র

আমি এই মর্মে ঘোষণা করছি যে বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়ের চূড়ান্ত পাঠক্রমের স্বাস্থ্য ও শরীর শিক্ষা পাঠ্যসূচির চূড়ান্ত পরীক্ষার আবশ্যিক ও অবিচ্ছেদ্য অঙ্গ হিসাবে ময়না খাতুন কর্তিক রচিত প্রকল্পটির রূপায়ন আমার তত্ত্বাবধানে সুন্দর ভাবে ও সুসজ্জিত ভাবে সম্পন্ন হয়েছে।

তারিখ :

..... ১০/৪/২৩ .
শিক্ষকের স্বাক্ষর

সূচিপত্র

ক্রমিক নম্বর	বিষয়	পৃষ্ঠা নম্বর
১	ভূমিকা	১-৫
১.ক	ভারতীয় ফুটবলের ইতিহাস	১-৫
২	পদ্ধতি	৬-৩১
২.খ	ফুটবল খেলার মাঠের আলোচনা	৬-৭
২.গ	নিয়মাবলী	৮-৯
২.ঘ	পরিচালক বৃন্দ	১০
২.ঙ	অন্যান্য লীগ	১১-১৫
২.চ	ইন্ডিয়ান সুপার লীগের সূচনা	১৬-২১
২.ছ	তথ্য সংগ্রহ	২২-২৯
২.জ	ফুটবলের বিস্তার	২৯-৩১
৩	ফলাফল ও আলোচনা	৩২-৩৫
৩.ক	তথ্য বিশ্লেষণ	৩২-৩৩
৪	উপসংহার	৩৫-৩৬
৫	সহায়ক গ্রন্থপঞ্জি	৩৬

এসে দাঁড় করাবে। ভারতে ফুটবল চর্চা ভালো বলে ভবিষ্যতে আরো অনেক উদীয়মান খেলোয়াড়ের উদ্ভব হবে।

5. সহায়ক গ্রন্থপঞ্জি

- ১) [www. ফুটবল উইকিপিডিয়া.com](http://www.ফুটবল উইকিপিডিয়া.com)
- ২) [www. ফুটবল গ্রাউন্ড পরিমাপ_ক্ষেত্র_দৈর্ঘ্য_মাত্রা. Com](http://www.ফুটবল গ্রাউন্ড পরিমাপ_ক্ষেত্র_দৈর্ঘ্য_মাত্রা.Com)
- ৩) হিরো আই এস এল উইকিপিডিয়া
- ৪) ভারতীয় ফুটবলের ইতিহাস
- ৫) শারীর শিক্ষা পরিচয়:-ডক্টর কাঞ্চন বন্দ্যোপাধ্যায়
- ৬) শারীর শিক্ষা ও খেলাধুলা রীতিনীতি:- শ্যামসুন্দর রথ
- ৭) স্বাস্থ্য ও শারীর শিক্ষা :-ডক্টর মহুয়া দাস ও অতীন্দ্রনাথ দে

EXAMINED
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
HALDIA GOVERNMENT COLLEGE

12/08/23



বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়



হলদিয়া সরকারি মহাবিদ্যালয়

বিষয়ঃ- I.S.L এর আগে ও পরে ফুটবলের বিস্তার

গবেষণাধর্মী প্রকল্প

বিভাগ- স্বাস্থ্য ও শারীরশিক্ষা

পেপার- DSE-C1

উপস্থাপকের নাম- দেবাশিষ পাল

শ্রেণী-তৃতীয় বর্ষ (ষষ্ঠ সেমিস্টার)

রোল নং-১২১৬১১৬-২০১০৮১

রেজিঃ নং-১১৬০২৭৬ঃ ২০২০-২১

শিক্ষাবর্ষ-২০২০-২৩

কৃতজ্ঞতা স্বীকার

আমি সর্বপ্রথম কৃতজ্ঞ জানাচ্ছি আমাদের হলদিয়া সরকারি মহাবিদ্যালয় কলেজের শারিশিক্ষা বিভাগের প্রধান শিক্ষক মাননীয় **সুশান্ত পাল** মহাশয় কে এছাড়াও সহশিক্ষক **সুজিত পাত্র** মহাশয় কে ও। কারণ উনাদের সহযোগিতা ছাড়া এই ব্যবহারিক প্রকল্পটি সম্পন্ন করা আমার পক্ষে সম্ভব হতো না। তাছাড়া আমি কৃতজ্ঞ জানাচ্ছি আমাদেরই অন্যান্য শিক্ষক মন্ডলীদের যারা এই প্রকল্পটি রূপায়নে আমার প্রত্যক্ষ পরোক্ষভাবে সাহায্য করেছে। সেই সঙ্গে ধন্যবাদ জানাচ্ছি আমার সহপাঠীদের যারা প্রকল্পটির রূপায়ণের ক্ষেত্রে আমাকে কোন না কোন ভাবে সহযোগিতা করেছে। পরিশেষে আমি হার্দিক অভিনন্দন জানাই হলদিয়া সরকারি মহাবিদ্যালয়ের প্রতিষ্ঠাতা, পরিচালক ও প্রশাসক বৃন্দকে যারা শিক্ষার্থীদের পাঠদান প্রকল্প রূপায়ণ ও মানসিক উৎকর্ষ সাধন করে মানুষ গড়ার কারিগর তৈরির মহৎ কাজের সদ্য নিয়োজিত ধন্যবাদান্তে

তারিখ : 10.08.23

Debasish Pal

শিক্ষার্থীর স্বাক্ষর

শংসাপত্র

আমি এই মর্মে ঘোষণা করছি যে বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়ের চূড়ান্ত পাঠক্রমের স্বাস্থ্য ও শরীর শিক্ষা পাঠ্যসূচির চূড়ান্ত পরীক্ষার আবশ্যিক ও অবিচ্ছেদ্য অঙ্গ হিসাবে দেবাশিষ পাল কর্তিক রচিত প্রকল্পটির রূপায়ন আমার তত্ত্বাবধানে সুন্দর ভাবে ও সুসজ্জিত ভাবে সম্পন্ন হয়েছে।

তারিখ :

.....
শিক্ষকের স্বাক্ষর

সূচিপত্র

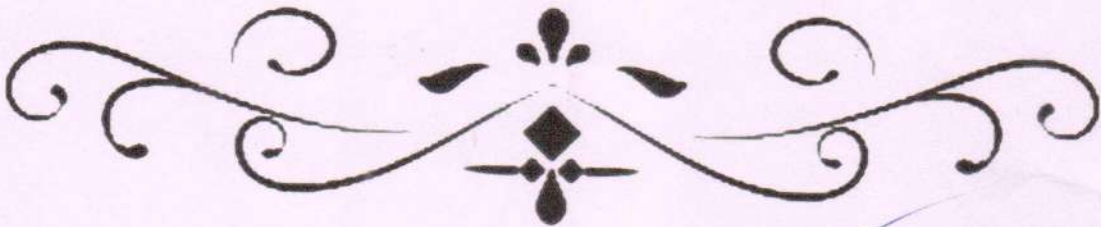
ক্রমিক নম্বর	বিষয়	পৃষ্ঠা নম্বর
১	ভূমিকা	১-৫
১.ক	ভারতীয় ফুটবলের ইতিহাস	১-৫
২	পদ্ধতি	৬-৩১
২.খ	ফুটবল খেলার মাঠের আলোচনা	৬-৭
২.গ	নিয়মাবলী	৮-৯
২.ঘ	পরিচালক বৃন্দ	১০
২.ঙ	অন্যান্য লীগ	১১-১৫
২.চ	ইন্ডিয়ান সুপার লীগের সূচনা	১৬-২১
২.ছ	তথ্য সংগ্রহ	২২-২৯
২.জ	ফুটবলের বিস্তার	২৯-৩১
৩	ফলাফল ও আলোচনা	৩২-৩৫
৩.ক	তথ্য বিশ্লেষণ	৩২-৩৩
৪	উপসংহার	৩৫-৩৬
৫	সহায়ক গ্রন্থপঞ্জি	৩৬

এসে দাঁড় করাবে। ভারতে ফুটবল চর্চা ভালো বলে ভবিষ্যতে আরো অনেক উদীয়মান খেলোয়াড়ের উদ্ভব হবে।

5. সহায়ক গ্রন্থপঞ্জি

- ১) [www. ফুটবল উইকিপিডিয়া.com](http://www.ফুটবল উইকিপিডিয়া.com)
- ২) [www. ফুটবল গ্রাউন্ড পরিমাপ_ক্ষেত্র_দৈর্ঘ্য_মাত্রা. Com](http://www.ফুটবল গ্রাউন্ড পরিমাপ_ক্ষেত্র_দৈর্ঘ্য_মাত্রা.Com)
- ৩) হিরো আই এস এল উইকিপিডিয়া
- ৪) ভারতীয় ফুটবলের ইতিহাস
- ৫) শারীর শিক্ষা পরিচয়:-ডক্টর কাঞ্চন বন্দ্যোপাধ্যায়
- ৬) শারীর শিক্ষা ও খেলাধুলা রীতিনীতি:- শ্যামসুন্দর রথ
- ৭) স্বাস্থ্য ও শারীর শিক্ষা :-ডক্টর মল্লয়া দাস ও অতীন্দ্রনাথ দে

EXAMINED
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
HALDIA GOVERNMENT COLLEGE
12/10/23



বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয় হলদিয়া সরকারি মহাবিদ্যালয়



আফার ইয়ুথ ফিটনেস টেস্ট

গবেষণা ধর্মী প্রকল্প

বীভাগ - সাস্থ্য ও শারিরশিক্ষা

পেপার - DSE-C1

উপস্থাপকের নাম - বাবাই দাস

শ্রেণী - তৃতীয় বর্ষ(ষষ্ঠ সেমিস্টার)

রোল নং - ১২১৬১১৬ - ২০১০০৬

রেজিস্ট্রেশন নং - ১১৬০২৭৩ ; ২০২০-২১

শিক্ষা বর্ষ - ২০২০-২০২৩

সূচীপত্র

বিষয়

ভূমিকা

★ কর্ম পরিকল্পনার লক্ষ্য ও গুরুত্ব:

ফিটনেস টেস্টের ধারণা

AAHPERD এর ইতিহাস:

আফার ফিটনেস টেস্টের ধারণা

কিভাবে একটি AAHPERD ফিটনেস পরীক্ষা করতে হয়

তথ্যের শ্রেণিবিভাগ ও সূচক

মন্তব্য ও কৃতজ্ঞতা স্বীকার:

শংসাপত্র

আমি এই মর্মে ঘোষণা করছি যে বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়ের চূড়ান্ত পাঠ্যক্রমের স্বাস্থ্য ও শরীর শিক্ষা পাঠ্যসূচির চূড়ান্ত পরীক্ষার
আবশ্যিক ও অবিচ্ছেদ্য অঙ্গ হিসাবে স্বরূপ কুমার দাস কর্তৃক রচিত প্রকল্পটির রূপায়ন আমার তত্ত্বাবধানে সুন্দর ভাবে ও সুসজ্জিত
ভাবে সম্পন্ন হয়েছে।

শিক্ষকের স্বাক্ষর

তারিখ

EXAMINED
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
HALDIA GOVERNMENT COLLEGE

12/08/23

বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়



হলদিয়া সরকারী মহাবিদ্যালয়

বিষয়ঃ- উলিবল

গবেষণাধর্মী প্রকল্প

বিভাগ- শারীরশিক্ষা

পেপার- DSE-I

উপস্থাপকের নাম- উজ্জ্বল দাস

শ্রেণী - তৃতীয় বর্ষ (ষষ্ঠ অর্ধাবসর)

রোল নং- ১২১৬১১৬-২০১১২২

রেজিস্ট্রেশন নংঃ ১১৬০৩৭৮ তারিখ ২০২০-২০২১

শিক্ষাবর্ষ- ২০২০-২০২৩

কৃতজ্ঞতা স্বীকার

আমি সর্বপ্রথম কৃতজ্ঞতা স্বীকার জানাচ্ছি আমাদের হলদিয়া সরকারি মহাবিদ্যালয় এর শারীরশিক্ষা বিভাগের বিভাগীয় প্রধান মাননীয় শ্রী সুশান্ত পাল মহাশয় এবং সহ শিক্ষক মাননীয় শ্রী সুজিত পাএ মহাশয়কে। ওনাদের সহযোগিতায় এই ব্যবহারিক প্রকল্পটি সম্পন্ন করা আমার পক্ষে সম্ভব না। সেই সঙ্গে ধন্যবাদ জানাচ্ছি সহপাঠীদের যারা প্রকল্পটি রূপায়নের ক্ষেত্রে কোনো না কোনো ভাবে সাহায্য ও সহযোগিতা করেছে।

পরিশেষে আমি হার্দিক অভিনন্দন জানাই হলদিয়া সরকারি মহাবিদ্যালয়ের প্রতিষ্ঠাতা, পরিচালক ও প্রশাসকবৃন্দ যারা শিক্ষার্থীদের পাঠান, প্রকল্প রূপায়ণ ও মানসিক উৎকর্ষ সাধন করে মানুষ গড়ার করিগর তৈরীর মহৎ কাজে নিয়োজিত।

ধন্যবাদান্তে-

শিক্ষার্থীর স্বাক্ষর - উজ্জ্বল দাস

রোল নম্বর - ১২১৬১১৬-২০১১২২

শিক্ষাবর্ষ - ২০২০-২০২৩

সেমিস্টার। - তৃতীয় বর্ষ (ষষ্ঠ)

হলদিয়া সরকারি মহাবিদ্যালয়

১০/৪/২৩

CONTENTS

CHAPTER

- **CHAPTER-1** **INTRODUCTION (ভূমিকা)**

১.১* ভূমিকা

১.২* উদ্দেশ্য

১.৩* সমস্যার বিবৃতি

১.৪* ভলিবলের ইতিহাস

১.৪.১* ভারতে ভলিবলের ইতিহাস

১.৪.২* ভারতে ট্রফি

- **CHAPTER-2** **METHODOLOGY (পদ্ধতি)**

- **CHAPTER-3** **RESULT AND DISCUSSION (ফলাফল এবং আলোচনা)**

৩.১* বাংলার ভলিবলের বড় জয়

৩.২* বাংলার আন্তর্জাতিক ভলিবল খেলোয়াড়

- **CHAPTER-4 ***

1. CONCLUSION (উপসংহার)

2. * REFERENCE (রেফারেন্স)

রেফারেন্স -

পৃষ্ঠা কোন তারিখ

www.Indianvaldyball.com

www.Indiansports.com

www.ask.Com

www.VollybalassociationofIndia.com

www.Indianvollybaltitles.comb

www.en.Wikipedia.org

EXAMINED
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
HALDIA GOVERNMENT COLLEGE

12/08/23

বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়



হলদিয়া সরকারী মহাবিদ্যালয়

বিষয়ঃ- ডলিৰল

গবেষণাধর্মী প্রকল্প

বিভাগ- শারীরশিক্ষা

পেপার- DSE-I

উপস্থাপকের নাম- প্রিয়াঙ্কা ঠাইতি

শ্রেণী- তৃতীয় বর্ষ (ষষ্ঠ সেমিস্টার)

রোল নং- ১২১৬১১৬-২০১০৯৬

রেজিস্ট্রেশন নং- ১১৬০৩১১ অফ ২০২০-২০২১

শিক্ষাবর্ষ- ২০২০-২০২৩

কৃতজ্ঞতা স্বীকার

আমি সর্বপ্রথম কৃতজ্ঞতা স্বীকার জানাচ্ছি আমাদের হলদিয়া সরকারি মহাবিদ্যালয় এর শারীরশিক্ষা বিভাগের বিভাগীয় প্রধান মাননীয় শ্রী সুশান্ত পাল মহাশয় এবং সহ শিক্ষক মাননীয় শ্রী সুজিত পাএ মহাশয়কে। ওনাদের সহযোগিতায় এই ব্যবহারিক প্রকল্পটি সম্পন্ন করা আমার পক্ষে সম্ভব না। সেই সঙ্গে ধন্যবাদ জানাচ্ছি সহপাঠীদের যারা প্রকল্পটি রূপায়নের ক্ষেত্রে কোনো না কোনো ভাবে সাহায্য ও সহযোগিতা করেছে।

পরিশেষে আমি হার্দিক অভিনন্দন জানাই হলদিয়া সরকারি মহাবিদ্যালয়ের প্রতিষ্ঠাতা, পরিচালক ও প্রশাসকবৃন্দ যারা শিক্ষার্থীদের পাঠান, প্রকল্প রূপায়ণ ও মানসিক উৎকর্ষ সাধন করে মানুষ গড়ার করিগর তৈরীর মহৎ কাজে নিয়োজিত।

ধন্যবাদান্তে---

শিক্ষার্থীর স্বাক্ষর	:
রোল নম্বর	: ১২১৬১১৬-২০১০৯৬
শিক্ষাবর্ষ	: ২০২০-২০২৩
সেমিস্টার।	: তৃতীয় বর্ষ (ষষ্ঠ)

হলদিয়া সরকারি মহাবিদ্যালয়


10/5/23

CONTENTS

CHAPTER

- CHAPTER-1 INTRODUCTION (ভূমিকা)
 - ১.১* ভূমিকা
 - ১.২* উদ্দেশ্য
 - ১.৩* সমস্যার বিবৃতি
 - ১.৪* ভলিবলের ইতিহাস
 - ১.৪.১* ভারতে ভলিবলের ইতিহাস
 - ১.৪.২* ভারতে ট্রফি
- CHAPTER-2 METHODOLOGY (পদ্ধতি)
- CHAPTER-3 RESULT AND DISCUSSION (ফলাফল এবং আলোচনা)
 - ৩.১* বাংলার ভলিবলের বড় জয়
 - ৩.২* বাংলার আন্তর্জাতিক ভলিবল খেলোয়াড়
- CHAPTER-4 *
 - 1. CONCLUSION (উপসংহার)
 - 2. * REFERENCE (রেফারেন্স)

রেফারেন্স -

পৃষ্ঠা কোন তারিখ

www.Indianvaldyball.com

www.Indiansports.com

www.ask.Com

www.VollybalassociationofIndia.com

www.Indianvollyballtitles.com

www.en.Wikipedia.org

EXAMINED
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
HALDIA GOVERNMENT COLLEGE
12/08/23

A STUDY ON INTERNATIONAL VOLLEYBALL FROM BENGAL AFTER INDEPENDENCE



A

PROJECT REPORT

Submitted in partial fulfillment of the requirement of course BA General physical education (Sem-VI), Examination-2023 University of Vidyasagar

BY

TRITHA KUITY

ROLL NO. : 1216116-201121



Department of Physical Education

VIDYASAGAR UNIVERSITY

Medinipur, Paschim Medinipur

2022-2023

DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION

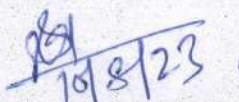
VIDYASAGAR UNIVERSITY

PASCHIM MEDINIPUR.

Date:

CERTIFICATE

This is to certify that the dissertation entitled "A STUDY OF INTERNATIONAL VOLLEYBALL FROM BENGAL AFTER INDEPENDENCE" completed by TRITHAKUTY.....under my supervision and guidance. It is his on work and it fulfills the requirement of P.Ed semester VI examination 2022-23 of this university. This project is approved.


Signature of H.O.D

CONTENTS

CHAPTER

- CHAPTER-1 INTRODUCTION (ভূমিকা)
 - ১.১* ভূমিকা
 - ১.২* উদ্দেশ্য
 - ১.৩* সমস্যার বিবৃতি
 - ১.৪* ভলিবলের ইতিহাস
 - ১.৪.১* ভারতে ভলিবলের ইতিহাস
 - ১.৪.২* ভারতে ট্রফি
- CHAPTER-2 METHODOLOGY (পদ্ধতি)
- CHAPTER-3 RESULT AND DISCUSSION (ফলাফল এবং আলোচনা)
 - ৩.১* বাংলার ভলিবলের বড় জয়
 - ৩.২* বাংলার আন্তর্জাতিক ভলিবল খেলোয়াড়
- CHAPTER-4 *
 - 1. CONCLUSION (উপসংহার)
 - 2. * REFERENCE (রেফারেন্স)

রেফারেন্স -

পৃষ্ঠা কোন তারিখ

www.Indianvaldyball.com

www.Indiansports.com

www.ask.Com

www.VollybalassociationofIndia.com

www.Indianvollyballtitles.com

www.en.Wikipedia.org

EXAMINED
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
HALDIA GOVERNMENT COLLEGE

12/08/23

A STUDY ON INTERNATIONAL VOLLEYBALL FROM BENGAL AFTER INDEPENDENCE



A

PROJECT REPORT

Submitted in partial fulfillment of the requirement of course BA General
physical education (Sem-VI), Examination-2023 University of Vidyasagar

BY

SUDIPTA BHATTACHARYA

ROLL NO. : 1216116-201037



Paper - DSE-11

Department of Physical Education

VIDYASAGAR UNIVERSITY

Medinipur, Paschim Medinipur

2022-2023

DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION

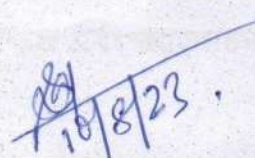
VIDYASAGAR UNIVERSITY

PASCHIM MEDINIPUR.

Date:

CERTIFICATE

This is to certify that the dissertation entitled "A STUDY OF INTERNATIONAL VOLLEYBALL FROM BENGAL AFTER INDEPENDENCE" completed by Sudipta Bhattacharya under my supervision and guidance. It is his on work and it fulfills the requirement of P.Ed semester VI examination 2022-23 of this university. This project is approved.


Signature of H.O.D

CONTENTS

CHAPTER

- CHAPTER-1 INTRODUCTION (ভূমিকা)
 - ১.১* ভূমিকা
 - ১.২* উদ্দেশ্য
 - ১.৩* সমস্যার বিবৃতি
 - ১.৪* ভলিবলের ইতিহাস
 - ১.৪.১* ভারতে ভলিবলের ইতিহাস
 - ১.৪.২* ভারতে ট্রফি
- CHAPTER-2 METHODOLOGY (পদ্ধতি)
- CHAPTER-3 RESULT AND DISCUSSION (ফলাফল এবং আলোচনা)
 - ৩.১* বাংলার ভলিবলের বড় জয়
 - ৩.২* বাংলার আন্তর্জাতিক ভলিবল খেলোয়াড়
- CHAPTER-4 *
 - 1. CONCLUSION (উপসংহার)
 - 2.* REFERENCE (রেফারেন্স)

রেফারেন্স -

পৃষ্ঠা কোন তারিখ

www.Indianvaldyball.com

www.Indiansports.com

www.ask.Com

www.VollybalassociationofIndia.com

www.Indianvollyballtitles.com

www.en.Wikipedia.org

EXAMINED
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
HALDIA GOVERNMENT COLLEGE
12/08/23

HALDIA GOVERNMENT COLLEGE



Affiliated to

Vidyasagar University



Submitted by

SANTU SAHOO

**DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
(D.S.E)**

ROLL - 1216116

NO - 201059

REG. N - 1160328

SESSION - 2020 - 2023

CONTENTS

CHAPTER

- CHAPTER-1 INTRODUCTION (ভূমিকা)
 - ১.১* ভূমিকা
 - ১.২* উদ্দেশ্য
 - ১.৩* সমস্যার বিবৃতি
 - ১.৪* ভলিবলের ইতিহাস
 - ১.৪.১* ভারতে ভলিবলের ইতিহাস
 - ১.৪.২* ভারতে ট্রফি
- CHAPTER-2 METHODOLOGY (পদ্ধতি)
- CHAPTER-3 RESULT AND DISCUSSION (ফলাফল এবং আলোচনা)
 - ৩.১* বাংলার ভলিবলের বড় জয়
 - ৩.২* বাংলার আন্তর্জাতিক ভলিবল খেলোয়াড়
- CHAPTER-4 *
 - 1. CONCLUSION (উপসংহার)
 - 2. * REFERENCE (রেফারেন্স)


10/8/23

রেফারেন্স -

পৃষ্ঠা কোন তারিখ

www.Indianvaldyball.com

www.Indiansports.com

www.ask.Com

www.VollybalassociationofIndia.com

www.Indianvollybaltitles.com

www.en.Wikipedia.org

EXAMINED
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
HALDIA GOVERNMENT COLLEGE
12/08/23

বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়



হলদিয়া সরকারী মহাবিদ্যালয়

বিষয়ঃ- উলিবর্ন

গবেষণাধর্মী প্রকল্প

বিভাগ- শারীরশিক্ষা

পেপার- DSE-I

উপস্থাপকের নাম- মন্দিরো মণ্ডল

শ্রেণী- তৃতীয় বর্ষ (ষষ্ঠ সেমিস্টার)

রোল নং- ১২১৬১১৬-২০১০৮৯

রেজিস্ট্রেশন নং: ১১৬০২১২ তারিখ ২০২০-২০২১

শিক্ষাবর্ষ- ২০২০-২০২৩

কৃতজ্ঞতা স্বীকার

আমি সর্বপ্রথম কৃতজ্ঞতা স্বীকার জানাচ্ছি আমাদের হলদিয়া সরকারি মহাবিদ্যালয় এর শারীরশিক্ষা বিভাগের বিভাগীয় প্রধান মাননীয় শ্রী সুশান্ত পাল মহাশয় এবং সহ শিক্ষক মাননীয় শ্রী সুজিত পাএ মহাশয়কে। ওনাদের সহযোগিতায় এই ব্যবহারিক প্রকল্পটি সম্পন্ন করা আমার পক্ষে সম্ভব না। সেই সঙ্গে ধন্যবাদ জানাচ্ছি সহপাঠীদের যারা প্রকল্পটি রূপায়নের ক্ষেত্রে কোনো না কোনো ভাবে সাহায্য ও সহযোগিতা করেছে।

পরিশেষে আমি হার্দিক অভিনন্দন জানাই হলদিয়া সরকারি মহাবিদ্যালয়ের প্রতিষ্ঠাতা, পরিচালক ও প্রশাসকবৃন্দ যারা শিক্ষার্থীদের পাঠান, প্রকল্প রূপায়ণ ও মানসিক উৎকর্ষ সাধন করে মানুষ গড়ার করিগর তৈরীর মহৎ কাজে নিয়োজিত।

ধন্যবাদান্তে-

শিক্ষার্থীর স্বাক্ষর - *হাসিনা হানুমে*

রোল নম্বর - ১২১৬১১৬-২০১০৮৯

শিক্ষাবর্ষ - ২০২০-২০২৩

সেমিস্টার। - তৃতীয় বর্ষ (ষষ্ঠ)

হলদিয়া সরকারি মহাবিদ্যালয়

০৫/১১/২৩

CONTENTS

CHAPTER

- CHAPTER-1 INTRODUCTION (ভূমিকা)
 - ১.১* ভূমিকা
 - ১.২* উদ্দেশ্য
 - ১.৩* সমস্যার বিবৃতি
 - ১.৪* ভলিবলের ইতিহাস
 - ১.৪.১* ভারতে ভলিবলের ইতিহাস
 - ১.৪.২* ভারতে ট্রফি
- CHAPTER-2 METHODOLOGY (পদ্ধতি)
- CHAPTER-3 RESULT AND DISCUSSION (ফলাফল এবং আলোচনা)
 - ৩.১* বাংলার ভলিবলের বড় জয়
 - ৩.২* বাংলার আন্তর্জাতিক ভলিবল খেলোয়াড়
- CHAPTER-4 *
 - 1. CONCLUSION (উপসংহার)
 - 2. * REFERENCE (রেফারেন্স)

রেফারেন্স -

পৃষ্ঠা কোন তারিখ

www.Indianvaldyball.com

www.Indiansports.com

www.ask.Com

www.VollybalassociationofIndia.com

www.Indianvollybaltitles.com

www.en.Wikipedia.org

EXAMINED
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
HALDIA GOVERNMENT COLLEGE
12/08/23

বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়



হলদিয়া সরকারি মহাবিদ্যালয়

বিষয়ঃ- I.S.L এর আগে ও পরে ফুটবলের বিস্তার

গবেষণাধর্মী প্রকল্প

বিভাগ- স্বাস্থ্য ও শারীরশিক্ষা

পেপার- DSE-C1

উপস্থাপকের নাম- সত্যনারায়ন বিন্দে

শ্রেণী-তৃতীয় বর্ষ (ষষ্ঠ সেমিস্টার)

রোল নং-১২১৬১১৬-২০১১০৫

রেজিং নং-১১৬০৩৩৩ : ২০২০-২১

শিক্ষাবর্ষ-২০২০-২৩

VIDYASAGAR UNIVERSITY

Haldia Government Collage

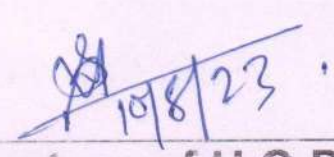
Debhog Haldia, Purba Medinipur

DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION

CERTIFICATE

This is to certify that the dissertation entitled. “ **A STUDY OF DEVELOPMENT OF INDIAN KABADDI** ” completed by **SATYANARAYAN BINDAY** under my supervision and guidance. It is her on work and it fulfills the requirment of **PHYSICAL EDUCATION** semester VI examination 2023 of this university. This project is approved. ✓

Date :


Signature of H.O.D

কৃতজ্ঞতা স্বীকার

আমি সর্বপ্রথম কৃতজ্ঞতা জানচ্ছি আমাদের হলদিয়া সরকারী মহাবিদ্যালয় এর শারীরশিক্ষা বিভাগের বিভাগীয় প্রধান মাননীয় শ্রী সুশান্ত পাল মহাশয় এবং সহ শিক্ষক মাননীয় শ্রী সুজিত পাত্র মহাশয়কে। ওনাদের সহযোগিতায় এই ব্যবহারিক প্রকল্পটি সম্পন্ন করা আমার পক্ষে সম্ভব হতো না। সেই সঙ্গে ধন্যবাদ জানাচ্ছি সহপাঠীদের যারা প্রকল্পটি রূপায়ণের ক্ষেত্রে কোন না কোন ভাবে সাহায্য ও সহযোগিতা করেছে।

পরিশেষে আমি হার্দিক অভিনন্দন জানাই হলদিয়া সরকারী মহাবিদ্যালয়ে প্রতিষ্ঠাতা, পরিচালক ও প্রশাসকবৃন্দকে যারা শিক্ষার্থীদের পাঠদান, প্রকল্প রূপায়ণ ও মানসিক উৎকর্ষ সাধন করে মানুষ গড়ার কারিগর তৈরীর মহৎ কাজে নিয়োজিত।

ধন্যবাদান্তে —

শিক্ষার্থীর স্বাক্ষর : *অতুলারাম দত্ত*
রোল নাম্বার : ১২১৬১১৬-২০১১০৮
শিক্ষাবর্ষ : ২০২০-২০২৩
সেমিস্টার : তৃতীয় বর্ষ (ষষ্ঠ)

হলদিয়া সরকারি মহাবিদ্যালয়

সূচিপত্র

A. সূচনা

- | | |
|-----------------------|-----|
| (i) ইতিকথা | ১ |
| (ii) ইতিহাস ও উন্নয়ন | ২-৩ |

B. পদ্ধতি

- | | |
|--|-------|
| (i) কাবাডি মাঠের পরিধি | ৪-৫ |
| (ii) পরিচালকবৃন্দ | ৬ |
| (iii) সংকেত | ৭ |
| (iv) ইন্ডিয়ান কাবাডি থেকে ভিভো প্রো কাবাডির সূচনা | ৮-১৫ |
| (v) তথ্য সংগ্রহ | ১৬-২২ |

C. তথ্য বিচার

- | | |
|-------------------|-------|
| (i) তথ্য বিশ্লেষণ | ২৩-২৫ |
|-------------------|-------|

D. উপসংহার

২৬

E. সহায়ক গ্রন্থপঞ্জি

২৭

সহায়ক গ্রন্থপঞ্জি

- (i) www. কাবাডি উইকিপিডিয়া.com
- (ii) www. কাবাডি গ্রাউন্ড পরিমাপ- ক্ষেত্র দৈর্ঘ্য- মাত্রা.com
- (iii) ইন্ডিয়ান কাবাডি উইকিপিডিয়া
- (iv) ভারতীয় কাবাডির ইতিহাস
- (v) শরীরশিক্ষা পরিচয় : ডঃ কাঞ্চন বন্দ্যোপাধ্যায়
- (vi) শরীরশিক্ষা ও খেলাধুলার রীতিনীতি : শ্যামসুন্দর রথ
- (vii) স্বাস্থ্য ও শরীরশিক্ষা : ডঃ মঞ্জু দাস, অতীন্দ্রনাথ দে

EXAMINED
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
HALDIA GOVERNMENT COLLEGE

12/05/23



বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়

হলদিয়া সরকারী মহাবিদ্যালয়

বিষয়- “ভারতীয় কাবাডির বিকাশ”

গবেষণাধর্মী প্রকল্প

বিভাগ- শারীরশিক্ষা

পেপার - DSE- I

উপস্থাপকের নাম- সারদা মাইতি

শ্রেণী- তৃতীয় বর্ষ (ষষ্ঠ সেমিস্টার)

রোল নং- ১২১৬১১৬-২০১১০২

রেজিঃ নং- ১১৬০৩৩০ সাল- ২০২০-২১

শিক্ষাবর্ষ- ২০২০-২০২৩

VIDYASAGAR UNIVERSITY

Haldia Government Collage

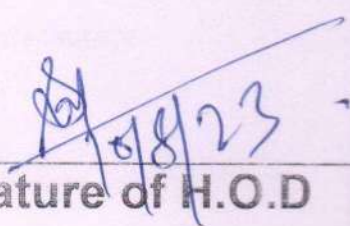
Debhog Haldia, Purba Medinipur

DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION

CERTIFICATE

This is to certify that the dissertation entitled. “ **A STUDY OF DEVELOPMENT OF INDIAN KABADDI** ” completed by **SARADA MAITY** under my supervision and guidance. It is her on work and it fulfills the requirment of **PHYSICAL EDUCATION** semester VI examination 2023 of this university. This project is approved.

Date :


Signature of H.O.D

কৃতজ্ঞতা স্বীকার

আমি সর্বপ্রথম কৃতজ্ঞতা জানচ্ছি আমাদের হলদিয়া সরকারী মহাবিদ্যালয় এর শারীরশিক্ষা বিভাগের বিভাগীয় প্রধান মাননীয় শ্রী সুশান্ত পাল মহাশয় এবং সহ শিক্ষক মাননীয় শ্রী সুজিত পাত্র মহাশয়কে। ওনাদের সহযোগিতায় এই ব্যবহারিক প্রকল্পটি সম্পন্ন করা আমার পক্ষে সম্ভব হতো না। সেই সঙ্গে ধন্যবাদ জানাচ্ছি সহপাঠীদের যারা প্রকল্পটি রূপায়ণের ক্ষেত্রে কোন না কোন ভাবে সাহায্য ও সহযোগিতা করেছে।

পরিশেষে আমি হৃদিক অভিনন্দন জানাই হলদিয়া সরকারী মহাবিদ্যালয়ে প্রতিষ্ঠাতা, পরিচালক ও প্রশাসকবৃন্দকে যারা শিক্ষার্থীদের পাঠদান, প্রকল্প রূপায়ণ ও মানসিক উৎকর্ষ সাধন করে মানুষ গড়ার কারিগর তৈরীর মহৎ কাজে নিয়োজিত।

ধন্যবাদান্তে —

শিক্ষার্থীর স্বাক্ষর	: Sarada Maity
রোল নাম্বার	: ১২১৬১১৬-২০১১০২
শিক্ষাবর্ষ	: ২০২০-২০২৩
সেমিস্টার	: তৃতীয় বর্ষ (ষষ্ঠ)

হলদিয়া সরকারি মহাবিদ্যালয়

সূচিপত্র

A. সূচনা

- | | |
|-----------------------|-----|
| (i) ইতিকথা | ১ |
| (ii) ইতিহাস ও উন্নয়ন | ২-৩ |

B. পদ্ধতি

- | | |
|--|-------|
| (i) কাবাডি মাঠের পরিধি | ৪-৫ |
| (ii) পরিচালকবৃন্দ | ৬ |
| (iii) সংকেত | ৭ |
| (iv) ইন্ডিয়ান কাবাডি থেকে ভিভো প্রো কাবাডির সূচনা | ৮-১৫ |
| (v) তথ্য সংগ্রহ | ১৬-২২ |

C. তথ্য বিচার

- | | |
|-------------------|-------|
| (i) তথ্য বিশ্লেষণ | ২৩-২৫ |
|-------------------|-------|

D. উপসংহার

২৬

E. সহায়ক গ্রন্থপঞ্জি

২৭

১৩/৫/২১

সহায়ক গ্রন্থপঞ্জি

- (i) www. কাবাডি উইকিপিডিয়া.com
- (ii) www. কাবাডি গ্রাউন্ড পরিমাপ- ক্ষেত্র দৈর্ঘ্য- মাত্রা.com
- (iii) ইন্ডিয়ান কাবাডি উইকিপিডিয়া
- (iv) ভারতীয় কাবাডির ইতিহাস
- (v) শরীরশিক্ষা পরিচয় : ডঃ কাঞ্চন বন্দ্যোপাধ্যায়
- (vi) শরীরশিক্ষা ও খেলাধুলার রীতিনীতি : শ্যামসুন্দর রথ
- (vii) স্বাস্থ্য ও শরীরশিক্ষা : ডঃ মহুয়া দাস, অতীন্দ্রনাথ দে

EXAMINED
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
HALDIA GOVERNMENT COLLEGE

[Signature]
12/08/23



বিদ্যালয়ের বিজ্ঞ বিদ্যালয়

শ্রীমতী নবাবি মহাবিদ্যালয়

विषय :- वनवाढि

प्रहसनाची आवण्ट

विद्यार्थी - प्रश्न ७ भारी व किच्छा

(PICK) - DSC-C1

উপস্থাপকের নাম - অশ্বিন কুমারী
(স্বাক্ষর)

কোনী - তৃতীয় বর্ষ (সফল) (মার্মিয়ার)

(ক) - ২০১৬ - ২০১৭
 (খ) - ২০১৭ - ২০১৮
 (গ) - ২০১৮ - ২০১৯
 (ঘ) - ২০১৯ - ২০২০
 (ঙ) - ২০২০ - ২০২১

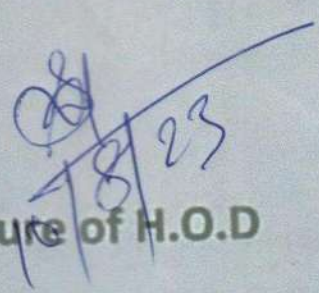
(বিল নং - 1216/16
 (বিক্রি নং - 1160268-06 2020-2021

फिनाल २२ - २०२० - २०

DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
VIDYASAGAR UNIVERSITY

CERTIFICATE

This is certify that the dissertation entitled "kabbadi" completed by Rahul Roychowdhury under my supervision and guidance . It is his on work and fulfill the requirement of P.Ed semester (vi) examination 2020-23 of this University. The project is approved.


Signature of H.O.D

ଅଟୀକା

୦ ପ୍ରତିଷ୍ଠାପନ,

1. ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଏବଂ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କର ବାସନାମା (1-5)

2. ଦୁର୍ଗା - ବାସନାମା (6-12)

3. ଦିଗମ୍ବର ଓ ଦୁର୍ଗାଙ୍କର ଶ୍ରୀ ବାସନାମା (ସେନାପତି ବାଡ଼ି ଲେଖନ) (13)

4. ନିତିହାରୀ ଦେବୀଙ୍କ ବାସନାମା (ସେନାପତି ବାଡ଼ି ଲେଖନ) (14-16)

5. ଦିଗମ୍ବରୀଙ୍କର ବାସନାମା (17-20)

6. ଦେବୀଙ୍କର ଦୀର୍ଘ ବାସନାମା (ଦିଗମ୍ବରୀଙ୍କର ବାସନାମା) (21-24)

7. ଦୁର୍ଗାଙ୍କ ବାସନାମା ଓ ଦେବୀଙ୍କ ବାସନାମା (ଶ୍ରୀ ଲେଖନ) (25-26)

8.

ମନୁଷ୍ୟ ଓ ସ୍ୱାତନ୍ତ୍ରତା ସୃଷ୍ଟିକାର :

ମନୁଷ୍ୟମାନ ସ୍ୱାତନ୍ତ୍ରତା ଓ ସ୍ୱାଧୀନତା ଦ୍ୱାରା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର
ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଅଧ୍ୟାପକଙ୍କୁ ମୁକାବୁଳା କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା
ଏ ସମୟର ବିଷୟ ଯଦିଓ ଏହାର ଦୃଢ଼ ଆଧାର
ପ୍ରାପ୍ତିକାରୀ ଥାଏ ତଥାପି ସମାଜର ଅନେକ ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ର
ମାନେ ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ଅଧ୍ୟାପକଙ୍କୁ ମେଳାଏ ନାହିଁ ।
ଆଜିକାଲି ଯେଉଁଠି ଲୋକେ କେବଳ ସ୍ୱାଧୀନତା
ସୃଷ୍ଟି କରିବାକୁ ଆଗ୍ରହ କରନ୍ତି ସ୍ୱାଧୀନତା ଦ୍ୱାରା
ସ୍ୱାଧୀନତା ଦ୍ୱାରା ସମାଜର ମାନବୀୟ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର
ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ଅଧ୍ୟାପକଙ୍କୁ ଏହାର ଦୃଢ଼ ଆଧାର
ନାହିଁ । ଆଜିକାଲି ସମାଜର ଅନେକ କ୍ଷେତ୍ର
ମାନେ ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ଅଧ୍ୟାପକଙ୍କୁ ମେଳାଏ ନାହିଁ ।
ଆଜିକାଲି ଯେଉଁଠି ଲୋକେ କେବଳ ସ୍ୱାଧୀନତା
ସୃଷ୍ଟି କରିବାକୁ ଆଗ୍ରହ କରନ୍ତି ସ୍ୱାଧୀନତା ଦ୍ୱାରା
ସ୍ୱାଧୀନତା ଦ୍ୱାରା ସମାଜର ମାନବୀୟ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର
ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ଅଧ୍ୟାପକଙ୍କୁ ଏହାର ଦୃଢ଼ ଆଧାର
ନାହିଁ । ଆଜିକାଲି ସମାଜର ଅନେକ କ୍ଷେତ୍ର
ମାନେ ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ଅଧ୍ୟାପକଙ୍କୁ ମେଳାଏ ନାହିଁ ।

ସିନିଟ - ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ଅଧ୍ୟାପକ

ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ଅଧ୍ୟାପକଙ୍କୁ ମେଳାଏ ନାହିଁ

EXAMINED
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
HALDIA GOVERNMENT COLLEGE

12/08/23

VIDYASAGAR UNIVERSITY

B.A. (Gen.) Semester-VI Examination -2023



PROJECT REPORT ON KABBADI

**ORGANIZED BY
HALDIA GOVERTMENT COLLEGE**

**DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
PAPER - DSE**

**SUBMITTED BY -
NAME - ABHIJIT BHUNIA**

Roll- 1216116 No-201072

Registration No:1160256 OF 2020- 2021

**DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
VIDYASAGAR UNIVERSITY**

CERTIFICATE

This is certify that the dissertation entitled 'Kabbadi' completed by **Abhijit Bhunia** under my supervision and guidance . it is his on work and fulfil the requirement of P.ED semester (vi) examination 2020-2023 of this University . The project as approved .



Signature of H. O.D.

সূচীপত্র

প্ৰো-কবাডি

ভূমিকা

কবাডির ইতিহাস

কবাডির আদি ইতিহাস ও নিয়মকানুন

ওয়ার্ল্ড কাবাডি লীগ ২০১৪

কবাডির নতুন নিয়ম

কৃতজ্ঞতা স্বীকার

কাবাডির ইতিহাস

পুরাণমতে শ্রীকৃষ্ণ গাংপবালকদের সঙ্গে হা-ডু-ডু খেলতেন। এই হা-ডু-ডু কাবাডির পশ্চিমবঙ্গীয় নাম। একটি মত হল, তামিল কাই (হাত) ও পিতি (ধরা) থেকে কাবাডির উৎপত্তি। ভারতীয় উপমহাদেশে কাবাড়ি অত্যন্ত জনপ্রিয় খেলা। ভারত ও পাকিস্তানে কাবাডি, বাংলাদেশে হা-ডু-ডু (স্থানীয়ভাবে কোথাও কোথাও চু-কিত-কিত), শ্রীলঙ্কা গু-ডু, থাইল্যান্ডে থিকার এবং মালয়েশিয়ায় ছি গুড় গুড় নামে খেলাটি প্রসিদ্ধ। আবার ভারতেই দক্ষিণভারতে চিডুগু-ডু, মধ্যপ্রদেশ ও গুজরাটে হ-টুটু, কেরলে ওয়ান্তিকালি ইত্যাদি নামেও খেলাটি পরিচিত।



EXAMINED
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
HALDIA GOVERNMENT COLLEGE

12/08/23



বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়

হলদিয়া সরকারী মহাবিদ্যালয়

বিষয়- “ভারতীয় কাবাড়ির বিকাশ”

গবেষণাধর্মী প্রকল্প

বিভাগ- শারীরশিক্ষা

পেপার - DSE- I

উপস্থাপকের নাম- কাঞ্চন মান্না

শ্রেণী- তৃতীয় বর্ষ (ষষ্ঠ সেমিস্টার)

রোল নং- ১২১৬১১৬-২০১০৮৬

রেজিঃ নং- ১১৬০২৮৬ সাল- ২০২০-২১

শিক্ষাবর্ষ- ২০২০-২০২৩

VIDYASAGAR UNIVERSITY

Haldia Government Collage

Debhog Haldia, Purba Medinipur

DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION

CERTIFICATE

This is to certify that the dissertation entitled. “ **A STUDY OF DEVELOPMENT OF INDIAN KABADDI** ” completed by **KANCHAN MANNA** under my supervision and guidance. It is her on work and it fulfills the requirment of **PHYSICAL EDUCATION** semester VI examination 2023 of this university. This project is approved.

Date :

EXAMINED
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
HALDIA GOVERNMENT COLLEGE


10/8/23.
Signature of H.O.D

কৃতজ্ঞতা স্বীকার

আমি সর্বপ্রথম কৃতজ্ঞতা জানচ্ছি আমাদের হলদিয়া সরকারী মহাবিদ্যালয় এর শারীরশিক্ষা বিভাগের বিভাগীয় প্রধান মাননীয় শ্রী সুশান্ত পাল মহাশয় এবং সহ শিক্ষক মাননীয় শ্রী সুজিত পাত্র মহাশয়কে। ওনাদের সহযোগিতায় এই ব্যবহারিক প্রকল্পটি সম্পন্ন করা আমার পক্ষে সম্ভব হতো না। সেই সঙ্গে ধন্যবাদ জানাচ্ছি সহপাঠীদের যারা প্রকল্পটি রূপায়ণের ক্ষেত্রে কোন না কোন ভাবে সাহায্য ও সহযোগিতা করেছে।

পরিশেষে আমি হার্দিক অভিনন্দন জানাই হলদিয়া সরকারী মহাবিদ্যালয়ে প্রতিষ্ঠাতা, পরিচালক ও প্রশাসকবৃন্দকে যারা শিক্ষার্থীদের পাঠদান, প্রকল্প রূপায়ণ ও মানসিক উৎকর্ষ সাধন করে মানুষ গড়ার কারিগর তৈরীর মহৎ কাজে নিয়োজিত।

ধন্যবাদান্তে —

শিক্ষার্থীর স্বাক্ষর	: Kanchak Marka.
রোল নাম্বার	: ১২১৬১১৬-২০১০৮৬
শিক্ষাবর্ষ	: ২০২০-২০২৩
সেমিস্টার	: তৃতীয় বর্ষ (ষষ্ঠ)

হলদিয়া সরকারি মহাবিদ্যালয়

সূচিপত্র

A. সূচনা

- | | |
|-----------------------|-----|
| (i) ইতিকথা | ১ |
| (ii) ইতিহাস ও উন্নয়ন | ২-৩ |

B. পদ্ধতি

- | | |
|--|-------|
| (i) কাবাডি মাঠের পরিধি | ৪-৫ |
| (ii) পরিচালকবৃন্দ | ৬ |
| (iii) সংকেত | ৭ |
| (iv) ইন্ডিয়ান কাবাডি থেকে ভিভো প্রো কাবাডির সূচনা | ৮-১৫ |
| (v) তথ্য সংগ্রহ | ১৬-২২ |

C. তথ্য বিচার

- | | |
|-------------------|-------|
| (i) তথ্য বিশ্লেষণ | ২৩-২৫ |
|-------------------|-------|

D. উপসংহার

২৬

E. সহায়ক গ্রন্থপঞ্জি

২৭

সহায়ক গ্রন্থপঞ্জি

- (i) www. কাবাডি উইকিপিডিয়া.com
- (ii) www. কাবাডি গ্রাউন্ড পরিমাপ- ক্ষেত্র দৈর্ঘ্য- মাত্রা.com
- (iii) ইন্ডিয়ান কাবাডি উইকিপিডিয়া
- (iv) ভারতীয় কাবাডির ইতিহাস
- (v) শরীরশিক্ষা পরিচয় : ডঃ কাঞ্চন বন্দ্যোপাধ্যায়
- (vi) শরীরশিক্ষা ও খেলাধুলার রীতিনীতি : শ্যামসুন্দর রথ
- (vii) স্বাস্থ্য ও শরীরশিক্ষা : ডঃ মহুয়া দাস, অতীন্দ্রনাথ দে

বিদ্যাসাগর বিশ্ববিদ্যালয়



হলদিয়া সরকারী মহাবিদ্যালয়

বিষয়- “ভারতীয় কাবাডির বিকাশ”

গবেষণাধর্মী প্রকল্প

বিভাগ- শারীরশিক্ষা

পেপার - DSE- I

উপস্থাপকের নাম- সর্বানী মাইতি

শ্রেণী- তৃতীয় বর্ষ (ষষ্ঠ সেমিস্টার)

রোল নং- ১২১৬১১৬-২০১১০৪

রেজিঃ নং- ১১৬০৩৩২ সাল- ২০২০-২১

শিক্ষাবর্ষ- ২০২০-২০২৩

VIDYASAGAR UNIVERSITY

Haldia Government Collage

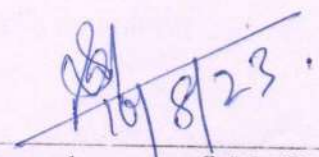
Debhog Haldia, Purba Medinipur

DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION

CERTIFICATE

This is to certify that the dissertation entitled. “ **A STUDY OF DEVELOPMENT OF INDIAN KABADDI** ” completed by **SARBANI MAITY** under my supervision and guidance. It is her on work and it fulfills the requirment of **PHYSICAL EDUCATION** semester VI examination 2023 of this univer-sity. This project is approved.

Date :


Signature of H.O.D

কৃতজ্ঞতা স্বীকার

আমি সর্বপ্রথম কৃতজ্ঞতা জানচ্ছি আমাদের হলদিয়া সরকারী মহাবিদ্যালয় এর শারীরশিক্ষা বিভাগের বিভাগীয় প্রধান মাননীয় শ্রী সুশান্ত পাল মহাশয় এবং সহ শিক্ষক মাননীয় শ্রী সুজিত পাত্র মহাশয়কে। ওনাদের সহযোগিতায় এই ব্যবহারিক প্রকল্পটি সম্পন্ন করা আমার পক্ষে সম্ভব হতো না। সেই সঙ্গে ধন্যবাদ জানাচ্ছি সহপাঠীদের যারা প্রকল্পটি রূপায়ণের ক্ষেত্রে কোন না কোন ভাবে সাহায্য ও সহযোগিতা করেছে।

পরিশেষে আমি হার্দিক অভিনন্দন জানাই হলদিয়া সরকারী মহাবিদ্যালয়ে প্রতিষ্ঠাতা, পরিচালক ও প্রশাসকবৃন্দকে যারা শিক্ষার্থীদের পাঠদান, প্রকল্প রূপায়ণ ও মানসিক উৎকর্ষ সাধন করে মানুষ গড়ার কারিগর তৈরীর মহৎ কাজে নিয়োজিত।

ধন্যবাদান্তে —

Saileshi Maity

শিক্ষার্থীর স্বাক্ষর :

রোল নাম্বার : ১২১৬১১৬-২০১১০৪

শিক্ষাবর্ষ : ২০২০-২০২৩

সেমিস্টার : তৃতীয় বর্ষ (ষষ্ঠ)

হলদিয়া সরকারি মহাবিদ্যালয়

সূচিপত্র

A. সূচনা

- | | |
|-----------------------|-----|
| (i) ইতিকথা | ১ |
| (ii) ইতিহাস ও উন্নয়ন | ২-৩ |

B. পদ্ধতি

- | | |
|--|-------|
| (i) কাবাডি মাঠের পরিধি | ৪-৫ |
| (ii) পরিচালকবৃন্দ | ৬ |
| (iii) সংকেত | ৭ |
| (iv) ইন্ডিয়ান কাবাডি থেকে ভিভো প্রো কাবাডির সূচনা | ৮-১৫ |
| (v) তথ্য সংগ্রহ | ১৬-২২ |

C. তথ্য বিচার

- | | |
|-------------------|-------|
| (i) তথ্য বিশ্লেষণ | ২৩-২৫ |
|-------------------|-------|

D. উপসংহার

২৬

E. সহায়ক গ্রন্থপঞ্জি

২৭

সহায়ক গ্রন্থপঞ্জি

- (i) www. কাবাডি উইকিপিডিয়া.com
- (ii) www. কাবাডি গ্রাউন্ড পরিমাপ- ক্ষেত্র দৈর্ঘ্য- মাত্রা.com
- (iii) ইন্ডিয়ান কাবাডি উইকিপিডিয়া
- (iv) ভারতীয় কাবাডির ইতিহাস
- (v) শরীরশিক্ষা পরিচয় : ডঃ কাঞ্চন বন্দ্যোপাধ্যায়
- (vi) শরীরশিক্ষা ও খেলাধুলার রীতিনীতি : শ্যামসুন্দর রথ
- (vii) স্বাস্থ্য ও শরীরশিক্ষা : ডঃ মহুয়া দাস, অতীন্দ্রনাথ দে

HALDIA GOVERNMENT COLLEGE



Affiliated to
Vidyasagar University



Submitted by

RAHUL ROYCHOWDHURY

DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION (B.A GENERAL)

ROLL - 1216116

NO - 201070

REG. N - 1160315

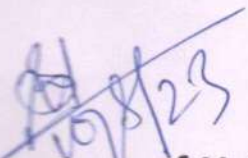
EXAMINED
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
HALDIA GOVERNMENT COLLEGE

(2020-2023)

**DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
VIDYASAGAR UNIVERSITY**

CERTIFICATE

This is certify that the dissertation entitled "kabbadi" completed by Rahul Roychowdhury under my supervision and guidance . It is his on work and fulfill the requirement of P.Ed semester (vi) examination 2020-23 of this University. The project is approved.


Signature of H.O.D

সূচীপত্র

প্রো-কবাডি

ভূমিকা

কবাডির ইতিহাস

কবাডির আদি ইতিহাস ও নিয়মকানুন

ওয়ার্ল্ড কাবাডি লীগ ২০১৪

কবাডির নতুন নিয়ম

কৃতজ্ঞতা স্বীকার

ডাক্ক কেএল একটি ভ্রমণ সফর বিন্যাস অনুসরণ করবে। ইংল্যান্ডে শুরু হয়ে, লিগ ইউএসএ, কানাডা, পাকিস্তান এবং ভারত সফর করবে; লন্ডন, নিউইয়র্ক, টরন্টো এবং স্যাক্রামেন্টোর মতো স্থানে অনুষ্ঠিত হবে। মোট ছাব্বিশটি ম্যাচ, পেশাদার চেনাশোনা স্টাইলের কাবাডি লিগ সপ্তাহান্তে অনুষ্ঠিত হবে, চূড়ান্ত ইভেন্টটি ২০১৪ সালের ডিসেম্বরে ভারতের মোহালিতে অনুষ্ঠিত হবে।

পাঁচটি দেশের আটটি দল টুর্নামেন্টে অংশ নেবে। এর মধ্যে রয়েছে; থালসা ওয়ারিয়র্স, ইউনাইটেড সিংস, ইয়ো ইউ টাইগারস, লাহোর লায়ন্স, ক্যালিফোর্নিয়া অগলস, পাঞ্জাব থান্ডার, রয়েল কিংস ইউএসএ এবং ভ্যাঙ্কুভার লায়ন্স। লীগে অংশ নেওয়া দলগুলি মাত্র ৩৫০,০০০ ডলারের পুরস্কার তহবিলের জন্য লড়াই করবে।

Signature
12/08/23
EXAMINED
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
HALDIA GOVERNMENT COLLEGE

A STUDY ON INTERNATIONAL VOLLEYBALL FROM BENGAL AFTER INDEPENDENCE

A

PROJECT REPORT

Submitted in partial fulfillment of the requirement of course BA General
physical education (Sem-VI), Examination-2023 University of Vidyasagar

BY

MINGMALAMU SHERPA

ROLL NO. : 1216116-201091



Department of Physical Education

VIDYASAGAR UNIVERSITY

Medinipur, Paschim Medinipur

2022-2023

DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION

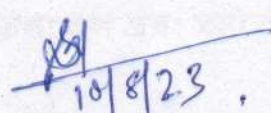
VIDYASAGAR UNIVERSITY

PASCHIM MEDINIPUR.

Date:

CERTIFICATE

This is to certify that the dissertation entitled "A STUDY OF INTERNATIONAL VOLLEYBALL FROM BENGAL AFTER INDEPENDENCE" completed by Mingmalomru Sherpa under my supervision and guidance. It is his on work and it fulfills the requirement of P.Ed semester VI examination 2022-23 of this university. This project is approved.


Signature of H.O.D

Head

Department of Physical Education
Haldia Government College
P.O.- Debhoq, Dist.- Purba Medinipur

CONTENTS

CHAPTER

- CHAPTER-1 INTRODUCTION (ভূমিকা)
 - ১.১* ভূমিকা
 - ১.২* উদ্দেশ্য
 - ১.৩* সমস্যার বিবৃতি
 - ১.৪* ভলিবলের ইতিহাস
 - ১.৪.১* ভারতে ভলিবলের ইতিহাস
 - ১.৪.২* ভারতে ট্রফি
- CHAPTER-2 METHODOLOGY (পদ্ধতি)
- CHAPTER-3 RESULT AND DISCUSSION (ফলাফল এবং আলোচনা)
 - ৩.১* বাংলার ভলিবলের বড় জয়
 - ৩.২* বাংলার আন্তর্জাতিক ভলিবল খেলোয়াড়
- CHAPTER-4 *
 - 1. CONCLUSION (উপসংহার)
 - 2. * REFERENCE (রেফারেন্স)

• CHAPTER-4 *

উপসংহার -

ভলিবল সারা বিশ্ব জুড়ে উত্সাহী এবং পেশাদারদের দ্বারা খেলা বিখ্যাত খেলা। ভারতে এটি জনপ্রিয় হয়ে উঠেছে। গেমের সহজ প্রকৃতি।

মৌলিক মানব প্রবৃত্তি জড়িত. জেম ভলি বল ভারতে আরও জনপ্রিয় হয়ে উঠেছে। সাহায্যের সাথে আমাদের মাননীয় প্রধানমন্ত্রীর স্কিম "খেলো ইন্ডিয়া" তরুণদের আগ্রহকে জড়ো করে তুলছে। ভ্যালিবলে এখন ভারতীয় পুরুষদের জাতীয় ভ্যালিবল টিমের রম্ব এফআইভিবি-তে আমরা ৬৮ নম্বরে ভারতীয় ক্রীড়ার উন্নতি দেখতে আশাবাদী। কয়েক বছর পর ভারতীয় জাতীয় ভলিবল দল প্রথম থেকে দশ, মিটার এফআইভিবিতে স্থান পাবে।

বিশ্ব ক্রীড়াঙ্গনে ভারতের জাতীয় ভলিবলের মতো দল সূর্য উঠছে। সমিতি যথাযথ কোচিং এবং যথাযথ প্রশিক্ষণ একজন খেলোয়াড়কে নিখুঁত করে তোলে ভারত সেই নিয়ম অনুসরণ করছে ভারতের অভিজ্ঞ কোচ এবং ক্রীড়া ব্যবস্থাপনা খেলোয়াড়দের তাদের বাড়াতে সাহায্য করে ক্ষমতা, ভবিষ্যতে শেষ পর্যন্ত আমরা বলতে পারি যে ভারতীয় ভলিবল বিশ্বের অনেক শিরোপা পেয়েছে, এবং ভারতীয় ভলি বলের অগ্রগতি ভালো দিকে যাচ্ছে।

12/08/23
EXAMINED
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
HALDIA GOVERNMENT COLLEGE